

## DATOS DE SUBESPECIALIZACIONES

COLEGIO: COCSA

Nombre de la sub especialización: Nutrición

### Descripción:

Una buena nutrición es un elemento fundamental de la buena salud, que se logra con una dieta suficiente y equilibrada, combinada con el ejercicio físico regular.

La subespecialización en Nutrición te permitirá distinguir las claves para llevar una alimentación saludable lo cual es el complemento para cualquier carrera relacionada con Salud, Nutrición, Alimentos, Comunicación, Marketing, emprendimiento, o simplemente para llevar una vida sana logrando un buen desarrollo físico y mental, y aumentar la productividad.

### Objetivos:

Entregar las herramientas necesarias que le permitan al estudiante aplicar sus conocimientos de nutrición en el ámbito de su profesión o dentro de su vida diaria.

Dirigida a: estudiantes de carrera de la USFQ relacionadas a la nutrición como Medicina, Odontología, Ing Alimentos, Psicología, Gastronomía o cualquier otra área.

La sub especialidad consta de 6 materias con 18 créditos (malla nueva) con 29 créditos (malla antigua), las cuales deben ser aprobadas en forma secuencial.

Nombre y datos de contacto del Responsable: Mónica Villar

[mvillar@usfq.edu.ec](mailto:mvillar@usfq.edu.ec)

Oficina: H225R

Fono: 2971700 – 1282

Número de Créditos: 18

### Detalle de la **malla de la subespecialización**

Código	Nombre	Créditos
NUT 1003	Fundamentos de Nutrición + Lab	3
NUT 2101	Ciclo de vida 1 + Lab	3
NUT 2102	Ciclo de Vida 2 + Lab	3
NUT 2201	Evaluación Nutricional 1 + Lab	3
NUT 2202	Evaluación Nutricional 2 + Lab	3
NUT 3001 NUT 4003	Epidemiología Nutricional Nutrición y Salud Pública	3

Información adicional: Ninguno

Restricciones: Ninguno

Recomendaciones: Se recomienda que el estudiante tenga bases en ciencias básicas y especialmente tenga vocación de servicio.