

# ME7ANOLIA

"Una transformación profunda de corazón y mente a manera positiva".

GOBE USFQ 2022

---

# METANOIA LISTA 7

---

## NUESTRO PROPÓSITO

Tal como el significado de nuestro nombre lo dice: "una transformación profunda de corazón y mente a manera positiva", con nuestro gobierno, en el año entrante, buscamos poder generar una transformación en los estudiantes de la USFQ, a través de experiencias gratas y beneficiosas para su bienestar estudiantil pero también personal y humano.

Consideramos que la época de la universidad son los años que nos permiten descubrirnos, encontrar pasiones, amistades, gustos, disgustos, preferencias, etc., es una época en la que evolucionamos como seres humanos y por eso queremos brindar experiencias que puedan aportar positivamente a lograr este objetivo.

---

# METANOIA LISTA 7

---

## NUESTRO EQUIPO

### Integrantes:

- Presidenta: Daniela Vega
- Vicepresidenta: Carolina Borja
- Secretario: Pablo Levoyer
- Tesorero: Victor Beute
- Suplente Secretario: Camila Salas
- Suplente Tesorero: Mateo Benalcázar

### Grupo de Trabajo:

- Daniela Proaño
- Martín Arpi
- Juan Chacón
- José Ignacio Castro
- Francesca Pons

---

# METANOIA LISTA 7

---

## PLAN DE CAMPAÑA VIRTUAL

Difusión de la campaña a través de Instagram y TikTok. Compartiremos información sobre nuestras propuestas, el equipo, nuestro objetivo y material dinámico.

Creación de un video promocional de la lista y un filtro de Instagram para que estudiantes compartan fotos y los repostemos en historias.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## PLAN DE CAMPAÑA PRESENCIAL

Crear una experiencia vinculada a los objetivos de nuestra lista, la campaña se realizará el lunes 29 y martes 30, compartiremos espacio con marcas que dirigirán actividades y entregarán productos.

Afiches y telones de la lista en lugares estratégicos de la universidad (Leones, patio central del Da Vinci, Hayek, cuadrantes) con el nombre de la lista, las propuestas y facts sobre los integrantes para que nos conozcan.

Stand de la lista para preguntas abiertas que los estudiantes quieran realizar sobre nuestras propuestas, objetivos, concepto, etc. Tendremos a delegados de las comisiones encargados para explicar.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## Actividades varias

- Música en parlantes en áreas específicas (cuadrantes, patio central del Da Vinci)
- Piscina de pelotas, o algún juego relacionado a esta idea de jugar como niños para el uso de los estudiantes por turnos.
- Photobooth de la lista para estudiantes y publicar fotografías en redes sociales



---

# METANOIA LISTA 7

---

## SPONSORS CONFIRMADOS/TENTATIVOS

### Sporade/Agua Cielo

Carpa, juego relacionado al deporte, entrega de productos de la marca a los estudiantes. Se ubicarán en los cuadrantes en el área con césped.

### Llankhay Nitro Café

Realización de una bebida con los colores de la lista disponibles en su local en el Paseo San Francisco, descuentos para los estudiantes.

### Moderna

Activación de marca para entrega de productos varios a los estudiantes. (Por confirmar)



---

# METANOIA LISTA 7

---

## SPONSORS CONFIRMADOS/TENTATIVOS

### **Honda**

Activación para hablar de como adquirir tu primer auto, llevarán 2 carros, carpa y modelo. Quisiéramos colocar los autos en los cuadrantes, ingresarían lunes o martes temprano.

### **Umbrella**

Stand de la marca, entregarán bloqueadores y muestras varias.

### **Plumrose**

Entrega de hot dogs a estudiantes

### **Por confirmar:**

- Only and Sons
- Rappi
- Totto
- Khuyay restaurante
- Inka Burguer
- Lira



# PLAN DE TRABAJO GALÁPAGOS

GOBE USFQ 2022

## GALÁPAGOS

### INFRAESTRUCTURA

- Adecuación apropiada de la biblioteca de la USFQ Extensión Galápagos
- Cartelera para estudiantes y cartelera de servicios de bienestar estudiantil
- Dispensadores de toallas higiénicas en todos los baños femeninos
- Equipamiento de botiquines de primeros auxilios
- Dragon shop para Galápagos
- Pupitres para zurdos y personas de contextura gruesa

### REDES SOCIALES

- Giveaways para promoción de emprendimientos de estudiantes



---

# METANOIA LISTA 7

---

## GALÁPAGOS

- Difusión de logros alcanzados por estudiantes (interna o externamente) como una forma de motivación
- Crear un Instagram de la Extensión Galápagos para difusión de información relevante
- Crear contenido visual para difundir las ventajas de ser un estudiante de la USFQ Extensión Galápagos

## EVENTOS

- Ferias de emprendimientos
- Organización de campeonatos deportivos
- Rifas que reúnan fondos para oportunidades de salidas de campo en cursos que lo requieran
- Clases de baile o algún evento una vez al mes como espacio de integración para los estudiantes.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## GALÁPAGOS

- Campañas de donaciones (ropa y artículos) que fomenten una segunda vida útil de las cosas

### BIENESTAR ESTUDIANTIL

- Intercambios virtuales con estudiantes del campus Cumbayá
- Intercambios entre grupos de estudiantes del campus Extensión Galápagos a campus Cumbayá en Quito y viceversa
- Capacitación certificada para los Tutores del Learning Center de Galápagos
- Apoyo para la creación de clubes por medio de charlas motivacionales o capacitaciones
- Intercambios entre clubes similares de USFQ Cumbayá y Galápagos, una vez que se hayan conformado clubes en la Extensión



## GALÁPAGOS

- Ampliar convenios con instituciones locales de Galápagos para prácticas de PASEC y PASEM
- Desarrollo de campañas estratégicas que motiven el uso del espacio de la biblioteca
- Charlas sobre salud mental, educación sexual, prevención de drogas, diversidad, violencia de género y empoderamiento femenino, pero también de oportunidades de empleo dentro y fuera del país
- Desarrollo de campañas contra la violencia de género dentro del campus de la Extensión Galápagos y también para la comunidad
- Talleres/capacitaciones (certificados) en torno a liderazgo, economía circular, uso de herramientas digitales, arte y fotografía, crecimiento empresarial



# PLAN DE TRABAJO QUITO

GOBE USFQ 2022

---

# METANOIA LISTA 7

---

## INFRAESTRUCTURA

- Dispensador de bloqueador solar y charla sobre cáncer de piel. (5 puntos patrocinados por Umbrella)
- Deportes: marcador de puntos en cancha de tennis, red en cancha de volley, red en cancha de fútbol, goteras en la cancha de basket
- Puntos de paraguas de la universidad
- Dispensadores de mascarilla buscar auspicios
- Puntos de carga, regletas en las carpas, cargadores de celulares
- Lockers estudiantiles o áreas para dejar la mochila, similares
- Máquina expendedora de comida en el Student



---

# METANOIA LISTA 7

---

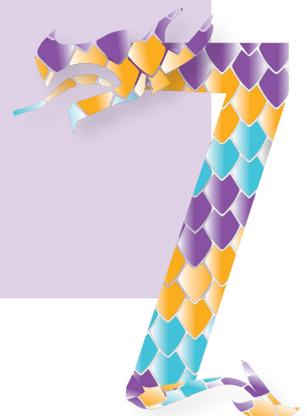
## DICIEMBRE 2021

### Navidad/Año Nuevo:

- Se realizará una pared de deseos, en donde los estudiantes puedan expresar sus mayores deseos y anhelos para el año entrante

### Ugly sweater:

- Día donde los estudiantes deberán vestirse con temática navideña



---

# METANOIA LISTA 7

---

## ENERO 2022

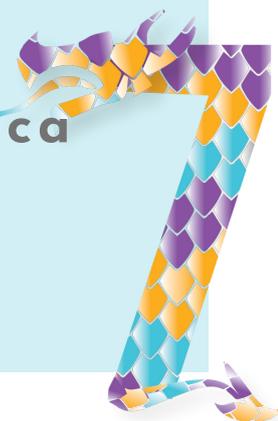
### Bienestar Estudiantil:

- Empezamos nuestro proyecto con conferencias sobre salud mental. Para esto invitaremos a profesionales de la salud que brindarán charlas acerca de cómo sobrellevar las enfermedades mentales más comunes.

### ¿Cuál es tu pasión dragón?

- Enfocaremos una de nuestras charlas a la búsqueda de las pasiones de los estudiantes, tomando en consideración la cantidad de alumnos que se encuentran un poco desorientados respecto a su verdadera vocación en primeros semestres. La principal perspectiva de esta charla será la motivación y el amor por nuestra vocación.

Para estos proyectos trabajaremos en conjunto con consejería psicológica y académica.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## ENERO 2022

### Feria Decanato

- Implementar un espacio para que cada departamento pueda explicar como puede ayudar a los estudiantes y así conozcan más de los beneficios y a quien dirigirse dependiendo de que necesidad tenga la comunidad.

### Yellow Monday

- Al ser el día mundial de la tristeza buscaremos darle un giro al concepto y contrarrestar los sentimientos negativos.
- Los alumnos podrán venir vestidos con colores amarillos y vibrantes ya que psicológicamente esto atrae sentimientos de felicidad.
- En colaboración con Studio Party Design tendremos un stand para vender dulces, postres y alimentos que representen alegría.



### 21 Día Internacional del abrazo

- Promoveremos el dar abrazos a través de carteles que sostendrán personas voluntarias para regalar abrazos y alegrar a otros con este acto.



- Además, promoveremos que las personas suban sus fotos a Insta Stories abrazando a sus personas favoritas. Las más creativas recibirán un premio de alguno de nuestros auspiciantes de restaurantes para consumos en sus locales .



---

# METANOIA LISTA 7

---

## FEBRERO 2022

- 11 Día internacional de la mujer y la niña en la ciencia:
- Reconocimiento a través de premio a la mejor investigación en cualquier ámbito de la ciencia hecha por alguna mujer de la universidad.

### San Valentín:

- Conferencia sobre amor propio: Buscaremos enfocarnos en que el día del amor no se basa solo en el afecto hacia otras personas. La autoestima y amor propio es muy importante, por lo que brindaremos un masterclass guiado por Rafaella Mora, sponsor de la lista y estilista personal.
- Además, como evento digital, tendremos a Carlos Loor (influencer ecuatoriano) hablando sobre este mismo tema a través de Instagram para la comunidad virtual.



---

# METANOIA LISTA 7

---

**FEBRERO 2022**

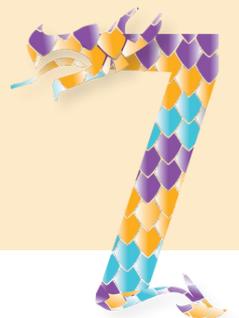
## Stands de Emprendimientos locales

- Promoveremos la venta de productos nacionales y desarrollados por otros dragones.
- Los alumnos podrán obsequiar detalles especiales a sus parejas y amigos

**Venta de rosas a cargo del GOBE para recaudar fondos**

## Dragón match/ trivia

- "¿Qué tanto me conoces?", una trivia para parejas (amig@s, parej@s, etc.) con preguntas sobre la otra persona, será un concurso y habrán premios de nuestros auspiciantes.
- "Semáforo", los estudiantes deberán asistir de acuerdo a su situación romántica: **ROJO:** En una relación, **AMARILLO:** Es complicado/ En planes, **VERDE:** (disponible)



---

# METANOIA LISTA 7

---

## FEBRERO 2022

### 31 Día Mundial del mago:

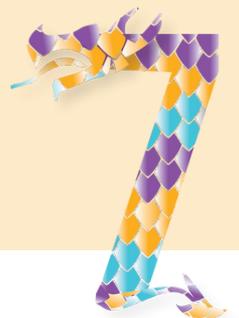
- Evento con demostraciones de talentos, lo realizaremos con apoyo del club de magos de la universidad.

### Día mundial contra el cáncer

- Entrega de lazos conmemorativos a estudiantes.
- Actividades con la comisión de salud

**Nota:** Los eventos se cubrirán en las redes sociales del GOBE, compartiendo información y repostando historias para los estudiantes en modalidad virtual.

Las actividades se adaptarán a esta modalidad para que también puedan participar por premios





### Día contra la discriminación

- Activación a través de redes sociales, interacción con los estudiantes y preguntas + respuestas con profesionales en el área.

### Día mundial de la obesidad

- Activación a través de redes sociales, interacción con los estudiantes y preguntas + respuestas con profesionales en el área.

### Día mundial del cumplido

- Promover cumplidos sanos y constructivos entre los estudiantes. El punto es fomentar los comentarios positivos entre la comunidad para crear un ambiente más amigable y alegrar a las personas este día. Referencias en Tik Tok: "Giving strangers compliments and smiles"
- Se realizará mediante posters y publicidad digital

---

# METANOIA LISTA 7

---

## MARZO 2022

### Día internacional de la mujer

- Tendremos stands de emprendimientos liderados por mujeres y realizaremos una charla de empoderamiento femenino, en ámbitos sociales y económicos.

### Campeonato de fútbol (mundial)

- Al final del mes se realizará un campeonato de fútbol relacionado al mundial. Tendremos equipos inscritos para ir clasificando a la final. Contaremos con auspicios variados para la realización del evento al igual que premios de los participantes.

### Día internacional de la visibilidad transgénero:

- Invitados especiales: "The house of free soul", haremos un open house para que los estudiantes conozcan sobre la trayectoria de este espacio de desarrollo artístico y exponer sobre la realidad trans.



---

# METANOIA LISTA 7

---



## ABRIL 2022

### April Fools Day

- Los estudiantes compartirán sus bromas mediante redes sociales etiquetando a la página de instagram y TikTok oficiales del GOBE. (Se manejará un concepto específico de no al bullying, solo bromas con humor sano).

### USFQ Games

- Retomamos el campeonato de juegos para los dragones
- Se realizan campeonatos por casas de varios deportes diferentes como: Fútbol, básquet, volley, volley de playa, quidditch.

### Día de la mascota

- Se pondrá stands para adoptar perritos, una alianza junto al PAE. Podríamos analizar la opción de traer a tu mascota a la universidad.

---

# METANOIA LISTA 7

---

## ABRIL 2022

### 13 de Abril: Día del Maestro

- Regalos para los profesores por parte de auspiciantes y aliados

### 17 de Abril: Día de pascuas

- Se esconden huevos de pascua alrededor de la universidad, con el fin de hacer una actividad para que los estudiantes los encuentren y puedan ganar algunos premios.

### 31 de Abril: Día del árbol

- Se pondrán stands con semillas de árboles para que los estudiantes puedan comprar y motivaremos a la idea de plantarlos.



---

# METANOIA LISTA 7

---

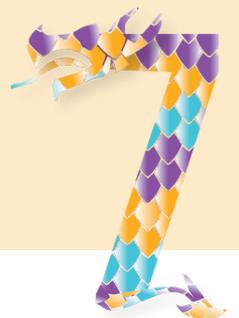
## MAYO 2022

**9 mayo, Día de la madre:**

- Presume a tu mamá en redes sociales: Sube una foto con tu madre y etiqueta a las redes del GOBE.
- Venta de rosas a cargo del GOBE para recaudar fondos

**Evento de Bienvenida al Verano**

- (Inicio de mayo)(09 mayo)
- Música en los leones con temática de verano todo el día
- Entrega de Productos de los Auspiciantes



---

# METANOIA LISTA 7

---

## JUNIO 2022

Aniversario mundial de gastronomía sostenible, 18 de junio:

- Recetas en Instagram en colaboración con varios estudiantes de gastronomía.

Día del padre, 19 de junio:

- Presume a tu padre en redes sociales y etiqueta a las diferentes redes del GOBE.

Proclamación día internacional del YOGA, 21 de junio:

- En la universidad se trabajará en conjunto a los profesores de yoga y se pondrán varios espacios donde realizar actividades al aire libre/ live en instagram para hacerlo desde casa.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## JUNIO 2022

Día internacional del Orgullo LGBTQ+, 28 de junio

- Se trabajará en conjunto con el club de la comunidad LGBTQ+ de la universidad para brindar una charla informativa a través de redes sociales y que los estudiantes puedan conectarse.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## JULIO 2022

### Día internacional del chiste, 1 de julio

- Stand up comedy realizado a través de las redes sociales del GOBE, podríamos analizar la opción de hacerlo presencial por los estudiantes que están en verano.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## AGOSTO 2022

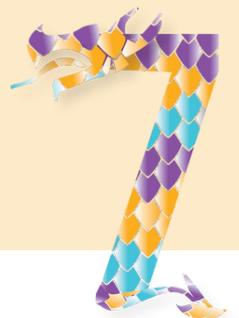
**Campaña en redes para recibir a los nuevos dragos y el retorno a clases**

**Cumpleaños de Netflix, 29 de Agosto**

- Los alumnos pueden disfrazarse de su serie favorita.

**Feria Decanato:**

- Exposición por parte de los diferentes colegios de la universidad para explicar cómo funcionan las diferentes carreras, servicios del decanato de estudiantes. Similar a la charla de bienvenida pero con el propósito de reforzar esta información.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## SEPTIEMBRE 2022

### 1 de octubre: Espíritu Dragón

- Festejar a nuestra universidad en su aniversario con una fiesta en el campus similar a las que se hacían en años anteriores, queremos retomar esta tradición.

### 4 Día mundial de la salud sexual

- Junto a los la facultad de medicina realizaremos charlas y se promoverá el uso de preservativos y métodos anticonceptivos .

### 5 de septiembre twin day (día del hermano)

- Los alumnos pueden disfrazarse de gemelos.



---

# METANOIA LISTA 7

---

## SEPTIEMBRE 2022

### Semana del 12 (E-games)

- Campeonatos de fifa, fornite y otros videojuegos
- Categorías de: Consola, computador y celular.

### 13 Día de chocolate:

- En una alianza junto a la casita de chocolate/Khuyay Restaurante crear actividades por el día del chocolate para los estudiantes y docentes.

### 20 inauguración Olimpiadas Usfq:

- Los estudiantes podrán participar en torneos de diferentes deportes y los ganadores recibirán premios por parte de nuestros auspiciantes
- Fútbol
- Basket
- Volley



---

# METANOIA LISTA 7

---

## OCTUBRE 2022

### 1 día internacional del café:

- Por este día uniremos a varios de nuestro auspiciantes con los que armaremos una feria con temática del café.

### Oktoberfest (festival con música)

- Uniremos a varios de nuestros estudiantes y talento local con los que desarrollaremos un festival musical

### 3: conmemoración al Día mundial de la Sonrisa (1 octubre)

- Se crearán ferias y actividades para recaudar fondos para la fundación Operación sonrisa
- Sube una foto con tu mejor sonrisa y etiqueta a las redes del GOBE.



---

# METANOIA LISTA 7

---

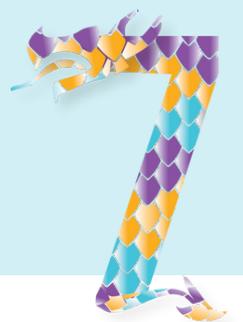
## OCTUBRE 2022

**19: día internacional de la lucha contra el cáncer de mama:**

- Charlas junto a especialistas y actividades que promuevan a los controles

**Halloween Week:**

- Trick or treat por facultades
- Día de Hogwarts (trivia)
- Todos los días de esta semana los estudiantes se deberán disfrazar de acuerdo a diferentes temáticas



---

# METANOIA LISTA 7

---

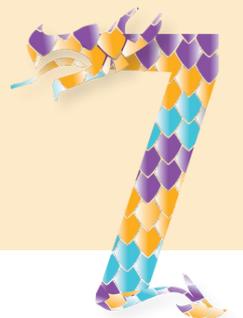
## NOVIEMBRE 2022

### Día de los muertos:

- Concurso de Guaguas de Pan junto al CHAT.
- Ver la posibilidad de que cada estudiante realice una lápida y simular un cementerio en los cuadrantes con frases que destaquen cualidades de cada uno.

### GobeGames en el Student

- Un campeonato de los juegos que encontramos en el Student:
  - Billar
  - Ping pong
  - Fútbolín
  - Talent Show



---

# METANOIA LISTA 7

---

## DICIEMBRE 2022

### Feria quiteña/ Navideña:

- Stand de auspiciantes y emprendimientos locales
- Campeonato de 40 entre estudiantes y docentes con premios de auspiciantes.
- Inscripción para carrera de carros de madera entre estudiantes y docentes con premios de auspiciantes.

