

Semana	Mes	Día	Duración (h)	Horario	Módulo	Temas	Profesor	
1	Noviembre	27	Miércoles	1	18h30 a 19h30	Módulo 0	Sesión 0. Sesión Introdutoria. Info general, presentación instructores y participantes	Todos los profesores
2	Diciembre	2	Lunes	2	18h00 a 20h00	Módulo 1	Introducción a la Psicología del Deporte	Ana Carolina Lara
		4	Miércoles	2	18h00 a 20h00		Control de estrés y Ansiedad en el Deporte	Ana Carolina Lara
3		9	Lunes	2	18h00 a 20h00		Control de estrés y Ansiedad en el Deporte	Ana Carolina Lara
		11	Miércoles	2	18h00 a 20h00		Motivación	Ana Carolina Lara
4		16	Lunes	2	18h00 a 20h00		Concentración y control mental	Ivonne Montaleza
5	Enero	8	Miércoles	2	18h00 a 20h00		Autoconfianza	Ivonne Montaleza
		13	Lunes	2	18h00 a 20h00		Autoconfianza	Ivonne Montaleza
6		15	Miércoles	2	18h00 a 20h00		Desarrollo de mentalidad Ganadora y Entornos Competitivos	Ana Carolina Lara
		20	Lunes	2	18h00 a 20h00	Ética y responsabilidad en la Psicología del Deporte	Ana Carolina Lara	
7		22	Miércoles	2	18h00 a 20h00	Trabajo en Equipo y Dinámicas Grupales	Ivonne Montaleza	
		27	Lunes	2	18h00 a 20h00	Trabajo en Equipo y Dinámicas Grupales	Ivonne Montaleza	
8		29	Miércoles	2	18h00 a 20h00	Psicología de las lesiones deportivas	Ivonne Montaleza	
		3	Lunes	2	18h00 a 20h00	Psicología del Rendimiento Deportivo	Ivonne Montaleza	
9	Febrero	5	Miércoles	2	18h00 a 20h00	Liderazgo y Comunicación en el Deporte	Ana Carolina Lara	
		10	Lunes	2	18h00 a 20h00	Liderazgo y Comunicación en el Deporte	Ana Carolina Lara	
10		12	Miércoles	2	18h00 a 20h00	Presentación trabajos y cierre	Ana Carolina Lara	
			<b>TOTAL</b>	32				