

## Cronograma Riesgos Psicosociales y Salud Mental Laboral 2026

Mes	Día	Semana	Horas	Horario	Módulo	Temas	Profesor
Junio	22	Lunes	0,5	18:00-18:30	Intro	Presentación del curso, metodología y evaluación	Álvaro Peralta Beltrán
	22	Lunes	2	18:30-20:30	Módulo I	Marco normativo: LOSM, Reglamento y programas obligatorios	Álvaro Peralta Beltrán
	24	Miércoles	2	18:30-20:30	Módulo I	Programas de riesgos psicosociales, alcohol y drogas, salud mental	Álvaro Peralta Beltrán
	29	Lunes	2	18:30-20:30	Módulo II	Trastornos de ansiedad y sueño-vigilia	Álvaro Peralta Beltrán
Julio	1	Miércoles	2	18:30-20:30	Módulo II	Trastorno depresivo y trastornos por estrés	Álvaro Peralta Beltrán
	6	Lunes	2	18:30-20:30	Módulo II	Criterios diagnósticos y presunción laboral	Álvaro Peralta Beltrán
	8	Miércoles	2	18:30-20:30	Módulo II	Análisis de casos prácticos	Álvaro Peralta Beltrán
	13	Lunes	2	18:30-20:30	Módulo III	NOM-035, CESL-SM	Álvaro Peralta Beltrán
	15	Miércoles	2	18:30-20:30	Módulo III	BDI-II, BAI, MBI-GS	Álvaro Peralta Beltrán
	20	Lunes	2	18:30-20:30	Módulo III	Evaluación cuantitativa y cualitativa	Álvaro Peralta Beltrán
	22	Miércoles	2	18:30-20:30	Módulo III	Diseño de protocolos psicosociales	Álvaro Peralta Beltrán
	27	Lunes	2	18:30-20:30	Módulo IV	Introducción al SGOS y contexto	Henry Mariño
	29	Miércoles	2	18:30-20:30	Módulo IV	Modelo SGOS y factores de influencia	Henry Mariño
Agosto	3	Lunes	2	18:30-20:30	Módulo IV	Cultura organizacional y liderazgo	Henry Mariño
	5	Miércoles	2	18:30-20:30	Módulo IV	Gestión de personas y entorno psicosocial	Henry Mariño

**TOTAL**

**28**