

Nutrición

## Colegio de Ciencias de la Salud - COCSA

**Nombre de la subespecialización:** Nutrición

### Descripción:

Una buena Nutrición es un elemento fundamental de la buena salud; ésta se logra con una dieta suficiente y equilibrada, combinada con el ejercicio físico regular.

La subespecialización en Nutrición te permitirá distinguir las claves para llevar una alimentación saludable. Esto puede ser un complemento para cualquier carrera relacionada con Salud, Nutrición, Alimentos, Comunicación, Marketing, Emprendimiento, o simplemente para llevar una vida sana y aumentar la productividad a través del desarrollo físico y mental óptimo.

Esta subespecialización tiene como objetivo desarrollar las herramientas necesarias que le permitan al estudiante aplicar sus conocimientos de nutrición en el ámbito de su profesión o dentro de su vida diaria. Está dirigida a estudiantes de carreras de la USFQ relacionadas a la nutrición como Medicina, Odontología, Ing Alimentos, Psicología, Gastronomía o cualquier otra área.

**Número de Créditos:** 18

### Nombre y datos de contacto del Responsable:

Mónica Villar

[mvillar@usfq.edu.ec](mailto:mvillar@usfq.edu.ec)

### Detalle de la malla de la subespecialización

Código	Nombre	Créditos
NUT 1003	Fundamentos de Nutrición + Lab	3
NUT 2101	Ciclo de Vida 1 + Lab	3
NUT 2102	Ciclo de Vida 2 + Lab	3
NUT 2201	Evaluación Nutricional 1 + Lab	3
NUT 2202	Evaluación Nutricional 2 + Lab	3
NUT 3001 NUT 4003	Epidemiología Nutricional +Lab o Nutrición y Salud Pública	3

### Recomendaciones:

Se recomienda que el estudiante tenga bases en ciencias básicas y especialmente tenga vocación de servicio.