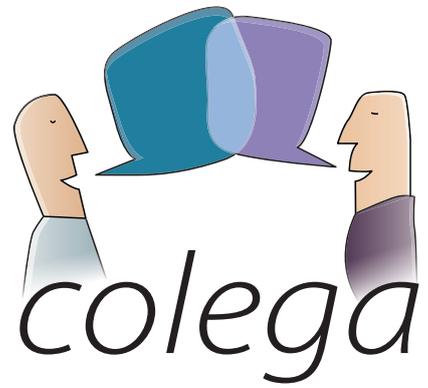


# Pregúntale a tu colega



Estimado colega:

Tengo un problema en mi clase: hay un niño que no me pone atención. Trato de hacer las clases muy entretenidas y atractivas para él, pero nada parece funcionar. Este niño ve mucha televisión y pasa sus horas libres jugando videojuegos. Su comportamiento distrae a sus compañeros e impide que yo explique contenidos y material. Necesito su ayuda con estrategias para lograr un mejor comportamiento.

Atentamente,  
Zoila B.



Estimada Zoila B:

Gracias por escribir. Con esta pregunta nos damos cuenta de tu interés por la educación. Tu caso suena muy familiar a las reacciones y comportamientos de los niños de hoy. Este niño necesita más que nunca tu guía y apoyo. Sería interesante que converses con los padres de familia, les comentes tu preocupación y les ayudes con actividades alternas que su hijo podría realizar en vez de pasar tanto tiempo mirando televisión. Puedes comentarles que la socialización con otros niños les ayuda a seguir reglas y asumir responsabilidades por sus actos. Si su comportamiento en clase es de excesiva movilidad, puedes ofrecerle una pelota suave que él pueda masajear sin que distraiga a nadie y así puedes continuar en la actividad. El movimiento en el aula ha demostrado tener grandes beneficios para niños con falta de atención o hiperactividad. Te recomendamos integrar algunas actividades que permitan que los niños se levanten, oxigenen su cuerpo y se llenen de energía.

Saludos,  
Tu colega amigo.



Estimado colega:

Soy profesora de 5to grado de básica. Estoy leyendo un libro con mis niños sobre la vida de un niño de edad similar que mis estudiantes. En el libro el personaje principal revela que no existe Papá Noel. En mi clase, muchos de mis alumnos todavía creen en la magia de la Navidad, por lo que me quedé helada cuando el libro había roto el hechizo. Inclusive algunas de las madres de familia han llamado a culparme de que no tengo derecho de quitarles la ilusión. Necesito ayuda, ¿cómo enmiendo este error?

Atentamente,  
El Grinch de la Navidad

Estimada Grinch de la Navidad:

Me parece maravilloso que te preocupes por la salud emocional de tus alumnos. No vas a ser ni la primera ni la última en cuestionar la magia de la Navidad. Seguro que muchos de sus amigos o hermanos ya han metido el bichito de la duda en ellos. Es importante que tengas una reflexión sobre lo que creen tus alumnos; es una buena oportunidad para enseñarles que todos tenemos criterios y, a veces, hay cosas que no están ni erradas ni correctas, son solo creencias. Con una actividad de inclusión social puedes dejarles a tus alumnos que cuenten otras cosas que creemos, y que otra gente no cree. Ver una película como “El Expreso Polar” puede revivir esa magia que todos sentimos de niños. Una carta amistosa a los papás explicando lo sucedido ayudará a fortalecer las relaciones con ellos.

Saludos,  
Tu colega amigo