

La importancia del juego libre en los primeros años

Por María Inés Carrión

(maritacarrion@hotmail.com)



¿Qué esperar en los primeros años? Muchas veces las expectativas que tenemos en los niños en sus primeros años están muy guiadas hacia lo académico: que deben estar listos para su vida escolar, que deben desarrollar todas las destrezas, que deben tener muchas actividades extracurriculares para que desarrollen sus habilidades, etcétera. Y me pregunto, ¿durante ese período de tiempo nos acordamos que los niños deben aprender a usar su imaginación explorando, inventando y aburriéndose un poco?

Sí, aburriéndose, porque cuando los niños no están recibiendo tanta estimulación se dedican a buscar, a inventar y a descubrir nuevas formas de juego; lo cual contribuye al desa-

rollo de sus capacidades en general. Todos podemos recordar en nuestra infancia que nadie nos programaba cada momento del día; éramos nosotros mismos y nos bastaba un patio, unas flores, tierra y palos para tener toda una tarde de diversión llena de magia e imaginación.

Tomemos en cuenta que los niños durante sus primeros años desarrollan habilidades sociales, destrezas motoras finas y gruesas, percepciones sensoriales y, sobre todo, imaginación y creatividad. Que es justamente lo que en este momento debemos fomentar.

Así es, nuestros niños preescolares deben tener mucha creatividad para el mundo que les va a tocar enfrentar; la van a necesitar mucho. Todo lo acadé-

mico lo aprenderán tarde o temprano a su debido momento. A la final se destacarán los que sean creativos e imaginativos, ya que es eso lo que se les exigirá y lo que alimentará el futuro de los trabajos que deberán desarrollar. No olvidemos que nuestros niños enfrentarán profesiones que en su mayoría no existen aún, y que tendrán muy poco de tradicional.

Es por esto que debemos estar educando niños sin miedo a intentar nuevas formas de respuesta a su entorno, capaces de cuestionar lo que les sucede. Cada experiencia de descubrimiento que logren adquirir estará contribuyendo al desarrollo de sus capacidades y será un aprendizaje verdadero que durará toda la vida.