

# AGENDA

## *Movimiento en el aula*

*Daniela Bramwell - jueves 14 de mayo de 2015*

¿La actividad física tiene impacto positivo en el aprendizaje? ¿Deberíamos incluir movimiento en el aula? ¿Se puede usar el movimiento para realmente promover el aprendizaje o solo como distracción o descanso? ¿Para qué edades usar movimiento en el aula? ¿Para qué materias? ¿Cuándo? ¿Qué tipo de actividades se pueden hacer? En este corto taller, con material de base, haremos reflexiones iniciales sobre estas preguntas. Exploraremos opciones, intercambiaremos ideas y también experimentaremos con algunas actividades.

## *Inteligencia social para docentes*

*Nancy Crespo  
sábado 9 de mayo 2015*

Muchos hemos aprendido de Daniel Goleman estrategias para trabajar mejor con nuestras emociones. Sin embargo, es también necesario aprender a equilibrar nuestras relaciones y sentimientos con las personas que nos rodean. La inteligencia social nos brinda estrategias concretas, sencillas y cotidianas que nos permitirán interactuar con los demás de manera más eficaz. Como docentes debemos aprender a equilibrar y mantener buenos sistemas de comunicación con nuestros estudiantes, pero también con nuestros colegas, con los padres de familia, con el personal administrativo y en nuestros entornos personales. Este taller aportará crecimiento personal a cada uno de los asistentes al mostrarnos cómo somos, cómo percibimos la gente que nos rodea y cómo dejamos o no que esto influya en nuestro trabajo, en nuestra salud y en nuestras relaciones en general.

## *El desarrollo de la compasión en nuestros niños*

*Nascira Ramia  
jueves 28 de mayo de 2015*

La educación en el siglo XXI debe proporcionar a los estudiantes las habilidades para hacer frente a los retos y oportunidades de la vida en nuestra sociedad global que cambia rápidamente. Dentro de las destrezas de convivencia básicas en un mundo globalizado está la compasión, que se entiende como el proceso de preocuparse por otros que sufren y querer ayudarlos. Investigaciones indican que la compasión puede ser enseñada y aprendida a través de estrategias específicas que son fáciles de integrar en la mayoría de los currículos educativos. La compasión, concebida como una habilidad que se puede enseñar, que además puede desarrollarse desde edades tempranas, tiene el potencial de animarnos como docentes a transmitirla a nuestros niños y ampliar gradualmente en ellos su preocupación empática hacia toda la humanidad.

