

mitos y verdades del autismo

Por Cynthia Borja, cynthia.borja.a@gmail.com

Existe una epidemia de autismo

Falso: Los (CIDS) Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en Estados Unidos indican que en la actualidad 1 de cada 88 niños tiene autismo. Por más alarmante que suene esta cifra, esta misma organización considera que no existe una epidemia de autismo. Se cree que un mayor conocimiento sobre el trastorno a nivel de la población en general, una mejoría en el diagnóstico y cambios en los criterios de diagnóstico, al igual que un mayor acceso a servicios psicológicos y médicos, pueden estar contribuyendo al aparente aumento en la prevalencia del trastorno. En general se piensa que el número de personas con este trastorno se está manteniendo igual; sin embargo los CIDS, al igual que otras organizaciones, mantienen un monitoreo cercano de este tema para determinar apropiadamente si la cantidad de individuos con dicho trastorno está aumentando, disminuyendo o manteniéndose igual.



El autismo es causado por las vacunas o por malos padres, fríos o distantes, que educan mal a sus hijos.

Falso: La preocupación y creencia de que las vacunas causan el autismo surgió a nivel mundial a partir de un artículo publicado en la revista *The Lancet* por Wakefield y otros en 1998. Posterior a la publicación de este artículo se encontró que, por varias razones como la selección de participantes para el estudio, la ética al trabajar con participantes y el reporte sesgado de datos, entre otros, los autores no habían actuado con conducta científica adecuada, razón por la cual el artículo fue retractado. Hasta la fecha, las investigaciones en torno a este tema no han encontrado asociación entre las vacunas y el autismo. Otro mito principal del autismo surgió posterior a su

primera descripción en 1943 por Leo Kanner. Poco tiempo después de describir al autismo como un trastorno genético, Kanner, influenciado por el psicoanálisis de la época, indicó que el trastorno era causado por padres fríos, desapegados, rígidos y perfeccionistas. Siguiendo a Kanner, muchos profesionales de la salud, psicólogos y psiquiatras empezaron a creer la misma teoría de la causa del autismo, causando gran daño a padres y familias. Lamentablemente, este mito sigue siendo de creencia popular hasta la actualidad (Wing, 1997).

Hoy en día se considera que el autismo es un trastorno neuropsicológico del desarrollo, de causa genética.

Todas las personas con autismo son genios.



Falso: Este mito se hizo popular a propósito de la película *Rain Man*, protagonizada por Dustin Hoffman y Tom Cruise. El Síndrome Savant está presente en un individuo con inteligencia normal o por debajo de la normal que presenta habilidades extraordinarias en un área en particular. Este síndrome parece ser más prevalente en individuos con autismo que en la población en general, estando presente en 1 de cada 10 individuos con autismo. Además, se cree que el 50% de las personas con Síndrome Savant tiene también este trastorno. Sin embargo, dadas estas estadísticas, es claro que no todas las personas con autismo tienen el Síndrome Savant, ni todas las personas con el Síndrome Savant tienen autismo (Treffert, 2009).



La dieta es esencial para manejar los síntomas del autismo.

Falso: La dieta libre de gluten y de caseína (LGLC), a pesar de haberse convertido en un método popular en el tratamiento del autismo, no ha sido demostrada como tratamiento efectivo mediante investigaciones y datos empíricos (Johnson, et al., 2011). A menudo, los padres reportan ver cambios y mejorías conductuales en sus hijos, mas los estudios hechos con instrumentos que intentan medir dicha mejoría no han encontrado cambios ni diferencias conductuales entre los que siguen esta dieta y los que no la están siguiendo (Johnson, et al., 2011).

Sin embargo, es bueno recalcar que existe una enfermedad autoinmune conocida como enfermedad celiaca, la cual involucra síntomas conductuales y debe ser tratada mediante una dieta libre de gluten. No se descarta que una persona con autismo pueda tener también esta enfermedad.

Los ejercicios repetitivos son esenciales para enseñar habilidades y conocimientos a las personas con autismo.

Falso: Por facilidad, aquellos involucrados en el trabajo con las personas con autismo, ya sean familiares, profesores o terapeutas, sienten que los ejercicios repetitivos son importantes y esenciales para el aprendizaje de habilidades y conocimientos. Sin embargo, los ejercicios repetitivos parecen no ser de gran valor para el autismo dado que la esencia del trastorno yace en un déficit de interacción social, el cual mejora a través de la interacción con otros individuos, más que con la repetición de ejercicios que puedan enseñar habilidades y conocimientos (Greenspan y Wieder, 2006).

Las personas con autismo no sienten emociones ni empatía por los demás, no pueden llevar una vida "normal", y no pueden estar en una escuela regular.

Falso: Las personas con autismo pueden amar, sentir enojo, empatía, felicidad, tristeza, frustración, ira, autoculpa, entre otros. Muchas veces, las personas con autismo pueden pasar desapercibidas durante toda su vida, denominadas como personas un poco extrañas, tímidas, antisociales, entre otros. Al igual que con otros trastornos del desarrollo, con el apoyo adecuado por parte de educadores, directores, padres, familiares, terapeutas, compañeros, una persona con autismo muy severo puede llegar a ser incluida en un aula regular.

Referencias:

- Gimeno, E. & Núñez-Peña M. (2012) *Habilidad aritmética y estrategias de cálculo: No todos los cerebros suman igual*. Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, Universidad de Barcelona, España. Descargado de <http://medinapsicologia.ugr.es/cienciacognitiva/?p=609#more-609>
- Roselli, M., Matute E. & Ardilla A. (2010). *Neuropsicología del desarrollo infantil*. México: Manual Moderno.
- Winkler, H. (2013). *Reading and the Brain*. Reading rockets. University of Texas. Descargado de <http://ow.ly/hlm3H> http://www.readingrockets.org/shows/launching/brain/?utm_source=Twitter&utm_medium=Hootsuite&utm_campaign=RRSocialMedia

