

ENFOQUE

Mayo 2015

FORMATIVAS ATLETAS DEL FUTURO



BÁSQUET



ATLETISMO



FÚTBOL



UN LARGO CAMINO HACIA EL ARO

El básquet es uno de los deportes del país que sigue produciendo deportistas. Desde pequeños se enseña este deporte en distintas provincias. Los que se apasionan con la idea de llegar a ser basquetbolistas de élite tienen frente a sí un viaje dilatado: más resistencia que velocidad.

Son las tres y treinta de la tarde y el coliseo de baloncesto de la Concentración Deportiva de Pichincha –CDP– luce vacío. Al ‘Laboratorio’, como se conoce al recinto, llegan niñas de entre 12 y 13 años con sus maletas del colegio y se alistan para entrenar. Cada una rebota su balón contra la superficie brillante de la cancha. Para las cuatro ya hay una pila de mochilas en los graderíos y veinte chicas saludan con mucho respeto a uno de sus entrenadores, Raúl Vilatuña. “Comenzamos con cinco minutos de calentamiento. Ya saben, trote alrededor de la cancha”, ordena Vilatuña.

El camino para convertirse en jugadora o jugador profesional de baloncesto es largo, pero anima a muchos. Las motivaciones sobran. “Aquí en Pichincha si no eres campeón nacional de baloncesto eres un fracaso”, afirma Ramiro Cadena, coordinador de baloncesto de la CDP. Ante esta exigencia, la formación de las nuevas selecciones de cada categoría se realiza con ojo de cirujano.

Hay cinco categorías en las formativas del baloncesto: Premini (sub 9), Mini (sub 11), Menores (Sub 14), Prejuveniles (Sub 16) y Juveniles (Sub 18). En Pichincha, la formación de élite arranca desde la categoría Menores. “La Costa tiene ventaja en eso. Allí se trabaja y hay buen nivel en las categorías mini, pero pierden fuerza cuando van creciendo”, cuenta Flores. Las chicas y chicos seleccionados de Pichincha entrenan cinco días a la semana, de 16 a 18 horas, desde febrero a noviembre en el Laboratorio y en el Coliseo Julio César Hidalgo. “Somos la provincia que más tiempo practica y la que más partidos juega al año”, asegura Cadena.

El proceso para elegir a los niños y niñas que pueden dedicarse a este deporte es minucioso. “Tenemos varias formas. La primera es de lo más tradicional: observando”, afirma Cadena. Cada año se realizan torneos Intercolegiales en la provincia de donde emergen nuevos prospectos. La mayoría son niños y niñas de 11 y 12 años. “Es muy raro que en categoría Juvenil aparezca de la noche a la mañana un deportista que nosotros no lo hayamos conocido desde pequeño”, agrega



Cadena.

El sueño de muchas niñas de ser grandes estrellas en este deporte ha crecido. Las buenas actuaciones regionales del baloncesto femenino de la UTE a nivel sudamericano, más la reestructuración de la Liga Ecuatoriana de Baloncesto ha motivado tanto a hombres como a mujeres. “En un 95%, nuestras jugadoras femeninas cuando dejan de ser juveniles pasan a clubes o a universidades”, cuenta Cadena. Otra motivación es el poder formar parte de la Selección Nacional de Básquet del Ecuador.

Otra forma de encontrar nuevos talentos es por medio de la convocatoria pública que siempre es masiva. “Este año tuvimos alrededor de 500. De esos se seleccionan unos 50 que tengan condiciones y luego se los va eliminando hasta tener 20”, cuenta el entrenador Flores. Un último corte se realiza en cada categoría antes de iniciar estos torneos y se reduce a 12 jugadores.

El proceso de eliminación se da por varias razones. La primera es la destreza que tiene el juvenil para manejar el balón con las manos. La segunda razón es el físico. El baloncesto es un deporte para gente alta. Muchos chicos no son seleccionados por ser bajos. “Generalmente Guayas, Manabí y El Oro tienen muchísima más estatura que la nuestra, por lo que necesitamos solo a los más altos”, afirma Cadena.

La tercera es un gran nivel técnico en los fundamentos, como la disciplina, la táctica, una buena filtración y buenos lanzamientos. Luego vienen los entrenamientos en sistemas, estrategias y movimientos ofensivos y defensivos del baloncesto. Este proceso de seis años continuos de formación puede llegar a ser muy sacrificado para algunos chicos.

Para los que se mantienen, las recompensas vienen solas. El arduo trabajo paga.

En este 2014, Pichincha fue vice campeón de los juegos nacionales masculino y femenino en la categoría ‘Prejuvenil’. En la categoría ‘Juvenil’, las chicas fueron las campeonas de los juegos, concluye Cadena.

DISCIPLINA, EL FUNDAMENTO DEL ATLETA

El atletismo es uno de los deportes tradicionales en nuestro país. Desde pequeños se enseñan las bases de este deporte para poder desarrollar un físico óptimo. Este no solo consiste en correr y saltar, se basa en disciplina y dedicación, algo que se debe cultivar en los atletas desde una temprana edad.

Jean Jácome se levanta todos los días a las seis de la mañana. Luego de un buen desayuno, deja su casa en Carcelén para ir en bus hasta la pista atlética de 'Los Chasquis'. Aquí entrena de 9 a 11h30, antes de ir al colegio. Por la tarde, regresa para su segundo turno de entrenamiento de 16 a 18h30 para luego volver a su casa y dedicarse a sus estudios. "Cuando corro, siento que hago algo que me gusta. Me siento feliz y que puedo jugar y divertirme sin sufrir", afirma Jean.

Jean tiene 17 años y es atleta de la Concentración Deportiva de Pichincha –CDP– en la prueba de los 800 metros planos. Desde los nueve años, se ha formado en la CDP. "Te piden unas marcas de tiempo y debes estar dentro de ellas. Si no lo logras no te aceptan, ya que en Pichincha se necesitan buenos atletas", cuenta Jácome.

En esta pista olímpica, la provincia de Pichincha ha formado atletas de élite a lo largo de los años. Lo único que se ve por todo lado es atletismo en sus diferentes variaciones. Llama la atención la edad de muchos de estos jóvenes atletas. Niños y niñas desde los nueve años comparten el espacio con los jóvenes de 17 y 18, todos con la misma disciplina y pasión por este deporte.

La motivación para dedicarse a este deporte arranca de varias vertientes: tradición de una familia de atletas, buen nivel físico y la más común: influencia de los atletas consagrados, esos que salen en televisión. En 1996, luego de que Jefferson Pérez consiguiera la primera medalla de Oro para Ecuador en un Olimpiada, el número de niños y niñas que vieron al atletismo con buenos ojos explotó. "A los ocho días, se llenó de pequeños que querían marcha, solo eso. Uno alzaba las piedras de aquí y salían marchistas", recuerda Félix Sánchez, entrenador de las formativas en 'Los Chasquis'.

Es un fenómeno que se ha repetido con Hugo Chila –campeón del Mundo en salto triple– y con Álex Quiñónez –finalista en los 200m planos en las Olimpiadas de Londres 2012–. "Hay chicos a los que les gusta por el 'boom', por el momento. Cuando el entrenamiento comienza a ser fuerte, empiezan las excusas", asegura Sánchez.

Ingreso a formativas

La CDP realiza baterías de selección a lo largo de la provincia. Para éstas se convocan a los mejores atletas de cada colegio, escuela o particulares que quieran probar su rendimiento. Los entrenadores seleccionan

a los niños y niñas más aptos; los que cumplan los tiempos establecidos y que presenten una buena actitud.

Los chicos deben aprender a convivir con la soledad de este deporte. A diferencia de los deportes colectivos, en el atletismo te vales por ti mismo. "Los chicos realmente necesitan combatir contra ellos mismos para dedicarse de neto al atletismo. Eres tú contra la sombra que proyectas en el piso", comenta Sánchez.

La fuerza mental de cada atleta lo lleva a motivarse cada día para continuar, porque en este deporte muy pocos son los que llegan arriba. "De 500 que entran, solo cinco o hasta uno llegan a la cima. El paso para ser un atleta de élite es de años llenos de sacrificios", afirma Sánchez.

Vida sacrificada

"Cualquier deportista que quiera tener un buen rendimiento no tiene una vida común. Debe olvidarse mucho de la distrac-

ción social, dedicarse al estudio. La prioridad debe ser el estudio, el entrenamiento y descansar en el poco tiempo que le queda", afirma Cadena. La vida de los jóvenes se ve alterada. Cadena añade que "no es fácil para un chico adolescente que recién está conociendo el mundo tener que sacrificar las horas de ocio por entrenar". La CDP brinda diferentes opciones a sus atletas con un plan académico que les permite estudiar a distancia.

Nivel competitivo

Ecuador es un país que cuenta con un nivel alto de atletas. Por la diversidad étnica, existen diferentes niveles físicos que se adaptan a las pruebas. Según el entrenador Sánchez, se deberían canalizar por sectores las especialidades del atletismo en el país. "En Cuenca está lo mejor de marcha. Acá lo importante es medio fondo y fondo, por nuestra condición de altura; en la Costa son velocistas y saltadores", concluye Sánchez.



"EL JOVEN ES MÁS ATREVIDO"

"Independiente del Valle" ha sorprendido al fútbol nacional por su meteórico ascenso en las categorías del campeonato nacional, gracias a su apuesta deportiva: una íntegra formación de los juveniles. Santiago Morales, Gerente General del club, explica más sobre el éxito de sus formativas.

¿A qué crees que se debe el rápido posicionamiento de Independiente en el fútbol nacional?

Siempre estuvo abandonado ese mercado de la formación de los juveniles. Hubo un buen proceso en los años 80-90' con El Nacional, Liga también tuvo buenos procesos, pero quizás, ya que la hinchada exigía buenos resultados, muchos jugadores no pudieron ser tan relevantes. Nosotros analizando eso y viendo la realidad de nuestro club, sin muchos ingresos en un inicio, creíamos que lo más óptimo era tener una cantera de jugadores que iban a tener su oportunidad en el equipo de primera. Con ello, abarataríamos la nómina y reforzaríamos solo en lo necesario.

Empezamos en el 2009, cuando veíamos que el club tenía oportunidades de ascender a la serie A. Jugábamos con cuatro o seis juveniles en el equipo y ganamos nueve partidos seguidos; los últimos, con lo que quedamos campeones de la serie B. Estos juveniles en ese tiempo tenían 15, 16 años y nos sorprendieron. Con toda esa experiencia, la idea se fortaleció y nos llenó de energía para seguir adelante. Fichamos chicos sub 12, 14 y 16 para arrancar el proceso desde temprana edad. Llegaron muchos chicos de gran nivel que hoy se encuentran en el equipo de primera. Estamos haciendo una formación global de las personas, un crecimiento

personal con buena educación, buena alimentación, vivienda, vestido, con buenos fisioterapeutas y médicos para que su formación llegue al 100% y puedan debutar como profesionales sin ningún problema.

ponerle ganas diferentes a las del jugador maduro que prioriza cuidar su físico para jugar más años y hacer más dinero.

Un futbolista deja de jugar a los 35 años en promedio y si va



¿Cuál es la mayor diferencia entre los jugadores con más experiencia y los juveniles?

El joven es más atrevido. Tiene esa ilusión de llegar al fútbol de primera y triunfar. Toda su concentración está ahí para poder sacar adelante a su familia y ven como único instrumento al fútbol. Siempre, el hecho de llegar a ser profesional tan joven da esa chispa:

a buscar un empleo en la empresa privada se le dificulta; lo que sabe hacer es jugar fútbol. Eso es lo que nosotros tratamos de cambiar en nuestros jugadores: ampliarles la mente sobre la obligación de tener otra alternativa cuando se termine el fútbol. Es un deporte ingrato que puede terminarse por una lesión o porque no estás bien futbolística y fisi-

camente. Por eso inculcamos una formación global para que triunfen en la vida como personas de bien.

¿Cómo influye el trato que reciben los juveniles?

Al 100%. La mayoría de chicos que llegan vienen de hogares disfuncionales en los que fueron criados con golpes, insultos, peleas familiares y eso se vuelve normal para ellos. Muchos de ellos llegan faltos de cariño, de comprensión, de conversación, sin una imagen de familia. En el Complejo, de alguna manera, tratamos de compensar eso, aunque nunca va a ser lo mismo ya que padre y madre son irremplazables, pero tratamos de ayudarlos de alguna manera. Se van sintiendo a gusto y responden con un buen rendimiento. Hemos enseñado a muchos desde cero a leer y escribir antes de que patear un balón. Todos nuestros sueños y objetivos se van cumpliendo gracias a esto y vamos en muy buen camino.

¿Crees que una de las soluciones a la crisis del fútbol ecuatoriano es enfocarse en las formativas?

Completamente. Poco a poco los clubes se van dando cuenta de que éste es el modelo. Con el trabajo de este año, hemos llegado a conseguir cosas importantes. No hay que tenerle miedo a estos chicos que tienen las mismas ganas y condiciones que cualquier otro jugador. ■