

LA UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO Y EL INSTITUTO DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE (IDEA) PRESENTAN

para el aula

Diciembre 2015 – Edición # 16

idea.usfq.edu.ec



USFQ

I·D·E·A
INSTITUTO DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE
USFQ

Edición sobre Mindfulness o atención plena