



Concientizar con ternura desde una edad temprana

Por Ana Luisa Jijón
(gymboreeecuador@yahoo.com)

Existen situaciones en la vida y en el hogar de algunas familias en las que puede haber un amigo o pariente cercano diagnosticado con una enfermedad o condición que no sigue un patrón normal o esperado de comportamiento, y cuyas diferencias casi siempre no son explicadas ni comprendidas. La realidad es que muy poca gente está consciente de entenderlas y tolerarlas como debe ser.

Nunca es muy temprano para concientizar a los niños de una manera adecuada y concreta sobre estas situaciones o condiciones reales, y, más allá de una explicación científica, lo que se les debe enseñar es conocer, respetar las diferencias y tolerarlas con ternura y paciencia.

Este es el caso del alzhéimer, término que debe su nombre al doctor Alois Alzheimer, neurólogo alemán. El alzhéimer es una enfermedad degenerativa y progresiva que afecta el cerebro, causándole debilidad y desorientación. El origen de la enfermedad es desconocido y aún no se ha encontrado una cura. Vemos cómo poco a poco la persona que lo padece tiene dificultad en recordar y coordinar mo-

vimientos (Fundación TASE, 2017).

En Kindergym y bajo la autorización de los padres de familia, decidimos organizar una visita muy especial a la Fundación TASE (Trascender con Amor, Servicio y Excelencia), un hermoso lugar donde no solo atienden a personas de la tercera edad que sufren de alzhéimer, sino donde también se brinda apoyo a los familiares. Nuestro objetivo era que nuestros pequeños alumnos de tres a cinco años compartan una hermosa mañana recreativa y musical junto con los pacientes de la Fundación.

No existen palabras para describir la magia de la que fuimos testigos. Los niños y los pacientes interactuaron a través de actividades musicales, bailes y juegos. Hubo sonrisas y alegría, mezcladas con nubes de burbujas y colores. Los pacientes estuvieron muy pendientes de que los niños disfrutaran, y nuestros pequeños de disfrutar con los “abuelitos”. Tanto niños como pacientes compartieron un momento mágico dejando a un lado barreras como condición, edad o problemas. Para todos, lo importante en ese momento era estar presentes, compartir y disfrutar.

Nuestros niños, las terapeutas y las profesoras jamás olvidarán una experiencia así, tan marcada de amor y comprensión en sus corazones. Para los pacientes fue reír, bailar, cantar y disfrutar. Tal vez no se acuerden de lo vivido ese día, pero habrán sentido en su corazón la felicidad de sentirse vivos, queridos y entendidos.

Agradecemos a la Fundación TASE por estar abiertos a brindar experiencias únicas a sus pacientes, a Gymboree por liderar las actividades y a los padres de familia de Kindergym por apoyarnos en esta iniciativa que nos inspira a todos a seguir trabajando por concientizar a nuestros pequeños sobre condiciones diferentes, y así contribuir a una sociedad inclusiva, tolerante y respetuosa.

REFERENCIAS

Fundación TASE. (2017). *Qué es el Alzheimer y su demencia*. Obtenido de: <http://www.fundaciontase.org/alzheimer-y-demencia>