

La red de relaciones

Por Redacción IDEA
(idea@usfq.edu.ec)



Este ejercicio busca introducir a las personas en la reflexión sobre la presencia del conflicto en todas las relaciones sociales que establecemos los seres humanos. Se puede adaptar a las diferentes edades y necesidades.

Qué necesitamos:

Una bola de lana, preferiblemente de varios colores.

Cómo lo hacemos:

- Se hace un círculo con todas las personas presentes.
- La persona que tiene la bola de lana dice el nombre y comenta qué entiende por conflicto.
- Luego, lanza la bola a otra de las personas que está en el círculo y retiene dentro de sus manos la punta de la lana.
- Esta acción se repite hasta que todas las personas del círculo se hayan presentado.
- Cuando todos estén relacionado a través de la lana se hacen preguntas y se pueden crear situaciones para meditar sobre la vida social y los conflictos.
- Después de resolver estas preguntas, la última persona que recibió la lana, lanza la bola a quien se la tiró a ella.
- Luego, quien la recibe hace lo mismo hasta que se deshace totalmente la red que se ha creado.

¿Qué nos deja este ejercicio?

Algunas preguntas de reflexión:

- ¿Qué les sugiere la figura que se formó?

La figura es una red o telaraña que muestra las múltiples relaciones que una persona mantiene con otros, ya sea directa o indirectamente.

- Las relaciones sociales que establecen los seres humanos son iguales con todas las personas o son diferentes? ¿Por qué se produce eso?
- ¿Qué pasa cuando tensamos una cuerda? (Podemos tensar una cuerda hasta que se reviente). ¿Cuántas personas se afectan? ¿Qué pasa si se revienta el hilo? ¿Es fácil recomponer la situación? ¿La ruptura de la lana puede compararse con un conflicto?

(Tomado de Asociación de Trabajo Interdisciplinario, 2004, p. 24).

Referencia

Asociación de Trabajo Interdisciplinario. (2004). *Comprendiendo el conflicto. Transformando desde la cotidianidad*. Bogotá: Códice.