

De la reflexión a la acción: practica lo que predicas

Juan Francisco Rojas
(franciscorojasec@gmail.com)

“La calidad de tu vida es la calidad de tus relaciones”
Tony Robbins

- Hola profe, ¿cómo le va!
- Muy bien, ¿y a usted?
- Ahora trabajo para una empresa privada, pero no trabajo en lo que estudié. Siempre me acuerdo que en sus clases usted decía: “busquen trabajar en algo que les haga felices para que les paguen por lo que les gusta”.

Los pequeños mensajes que les damos a nuestros alumnos causan un gran impacto en su corazón. Ellos miran nuestra vida como un espejo donde se pueden mirar.

“Nadie puede dar lo que no tiene”
Anónimo

-Profe, ¿usted hace deporte?
-No tengo tiempo...

Antes de emprender ese gran camino de transferencia de sabiduría, el cuerpo necesita movilizarse, como un auto antiguo que necesita ser calentado antes de partir. Si cada uno de nosotros se levantara treinta minutos antes para realizar ejercicio físico, nuestra calidad de vida cambiaría.

“La autorrealización no es un fin sino un proceso que consiste en saber disfrutar de la vida”
Carl Rogers

-Profe, ¿cómo logró la autorrealización?
-Con el logro de metas de vida...

Maestros, cada día debemos estar convencidos de que estamos cumpliendo el trabajo más grande que nos da la vida, que es formar a los mejores seres humanos que administrarán este país, apoyándolos a lograr sus metas para su autorrealización.

“Todo en la vida es memoria, salvo el delgado filo del presente”
García Emilio

-¿Se acuerda de mí? Fui su alumna hace unos cinco años.
-Claro, Anita, ¿cómo has estado?

Llamar al alumno por su nombre es un activador en su mente. Es muy importante relacionar los nombres con aspectos físicos o diálogos. El cerebro se pone en alerta cuando el individuo escucha su nombre, y el maestro condiciona ese comportamiento.

El bienestar está condicionado por la visión de vida del maestro, como un libro que nunca se termina de escribir: en las relaciones con sus alumnos, al fortalecer su cuerpo cada día, al buscar la autorrealización, al recordar los aspectos más importantes de sus alumnos.