



recurso

Importancia de los trabajos manuales para niños en época de cuarentena

Por Ana Belém Vinueza Centeno
(bel_ver83@hotmail.com)

En términos generales, las manualidades son trabajos efectuados con las manos, haciendo uso o no de herramientas. Son también actividades realizadas por los maestros y sus estudiantes, que pueden convocar a grandes y pequeños, y que influyen de manera representativa en el entretenimiento y uso adecuado del tiempo.

A veces pasamos por alto la importancia de las actividades manuales en los niños. De ahí que vale ratificar que estas les ayudan a expresarse, a comunicar sus sentimientos, a desarrollar su imaginación y creatividad. A través de la manipulación de diferentes materiales y técnicas, los niños consiguen transformar y materializar sus ideas.

La época de cuarentena, por lo tanto, viene siendo un gran espacio para trabajar con los más pe-

queños, así como con el resto de la familia. Las actividades manuales contribuyen a reducir la ansiedad, pero también a desarrollar habilidades muy importantes, tales como:

Creatividad

Los niños descubren y expresan el mundo como ellos lo ven y lo viven. Así, transforman la manualidad de acuerdo a sus gustos. (Imagen 1)

Estimulación de destrezas motrices

En especial la motricidad fina, en dedos y manos, pero también el

Las manualidades estimulan destrezas de aprendizaje en los pequeños, por lo que resultan imprescindibles incluirlas tanto en la formación escolar como en la vida cotidiana.

fortalecimiento de los músculos y la coordinación de los movimientos.

Concentración y atención

Ya que realizar una actividad manual requiere la participación de todos los sentidos. (Imagen 2)

Potenciación de la memoria

La rutina que genera cada secuencia implica que los pequeños memoricen paso a paso la actividad, para luego copiar los mismos procedimientos. (Imagen 3)

Mejor respuesta actitudinal y aptitudinal

Es decir, modela el comportamiento y la baja tolerancia. Además, determina capacidades motoras finas y gruesas, así como la habilidad de proponer nuevas situaciones para crear.

En resumen, las manualidades estimulan destrezas de aprendi-

zaje en los pequeños, por lo que resultan imprescindibles incluirlas tanto en la formación escolar como en la vida cotidiana.

Antes de iniciar un trabajo manual

En la preparación de actividades manuales con pequeños es muy importante tener en cuenta aspectos clave como la edad o los intereses personales.

Además, deben ser motivadoras, a fin de que el niño las realice con ganas y agrado. También es esencial elegir un espacio donde se sienta cómodo y seguro. Por últi-

A través de la manipulación de diferentes materiales y técnicas, los niños consiguen transformar y materializar sus ideas.

mo, conviene tener en cuenta el trabajo grupal si es que vamos a trabajar con dos o más niños.

Otro punto que vale tener en cuenta es que siempre puede haber imprevistos, por lo que hay que estar listos para adaptar la actividad y saber cómo actuar y hacerlo con rapidez. Se debe procu-

rar mantenerlos conectados a su trabajo, pero también que lo terminen, lo expongan y lo utilicen. En general, una de las actividades preferidas de los más pequeños son las manualidades con materiales reciclados. Los niños disfrutan al crear juguetes con cartones, cubetas de huevo, latas, botellas, rollos de papel higiénico, periódico, entre otros.

Por último, es preciso insistir en que las actividades manuales nos permiten mejorar la comunicación en la familia y pasar un buen rato con los más pequeños. (Imagen 4).



Las manualidades les ayudan a expresarse, a comunicar sus sentimientos, a desarrollar su imaginación y creatividad.

