

# Mirar dentro y conectarse con el corazón

Por María Belén Pazmiño  
(pazminomabelen@gmail.com)



En mi práctica como educadora fue muy lindo poder experimentar esta nueva forma de educación en la cuarentena. A pesar de que no era sencillo, lo importante fue mantener la alegría y empatía durante esos minutos que compartí con los pequeños, así como hacer un seguimiento de cómo se sentían en casa.

Fue increíble ver cómo muchos padres decidieron buscar apoyo en el área emocional para sus niños. En mi Centro de Desarrollo Emocional “Lovemotion” pude constatar que, en esta época, los padres se dieron cuenta acerca de la importancia de que sus hijos identificaran y expresaran sus emociones.

Tuve la oportunidad de trabajar con niños de forma virtual, a

través de sesiones en Zoom. Fue un reto diferente; sin embargo, trabajé de la misma manera en la que lo hago en mi centro: fomentando el amor y la creatividad. Realicé actividades lúdicas de arte, música, lectura y expresión corporal para que puedan descubrir libremente el mundo de las emociones. Fue enriquecedor observar cómo pude llegar a los niños a pesar de la distancia, y ver que se divertían con las actividades.

Lo más significativo fue observar un cambio en cada uno de ellos,

*Supé que mi meta fue alcanzada cuando los padres estaban contentos y me decían que percibían cambios importantes en el comportamiento de sus hijos.*

ya sea en su autoestima, su seguridad, su expresión y su forma de comunicarse. Supe que mi meta fue alcanzada cuando los padres estaban contentos y me decían que percibían cambios importantes en el comportamiento de sus hijos.

Por ejemplo, cómo empezaban a realizar conexiones con sus emociones, la manera en que las gestionaban, y finalmente cómo aplicaban el arte en general como herramienta lúdica para la expresión emocional.

La inteligencia emocional es lo más valioso que tenemos y hay que transmitir este mensaje a los niños para que crezcan de manera sana, especialmente en estos momentos en los que cada individuo necesita mirar hacia su interior y conectarse con su corazón.