

# El camino al éxito



Como padres aspiramos a que nuestros hijos crezcan, estudien, les guste lo que hagan y potencialmente sean exitosos en lo que realizan. Es interesante ver cómo la definición de éxito tiene diferentes connotaciones para diferentes personas. Muchos asocian éxito con el reconocimiento de los demás, otros lo relacionan con la cantidad de dinero que generamos haciendo dicha actividad, pero para otros el éxito es sentirse completamente realizado.

En su libro *Outliers*, Malcom Gladwell habla sobre historias de éxito. Él quiso encontrar cuál era el patrón entre las personas exitosas. La palabra “outliers” remite al concepto de todas las personas que se salen de la norma, que se destacan por hacer algo diferente del resto, algo mejor. En su libro, Gladwell afirma que, sin importar la disciplina (negocios, deportes,

emprendimiento, etc.), las personas exitosas tienen una cosa en común: han practicado mucho para estar donde están. Gladwell destaca que el talento está sobervalorado y que con frecuencia le atribuimos demasiado poder; y aunque el talento en sí ayuda, lo más importante es la práctica y la dedicación que ponemos para sacar adelante esa destreza.

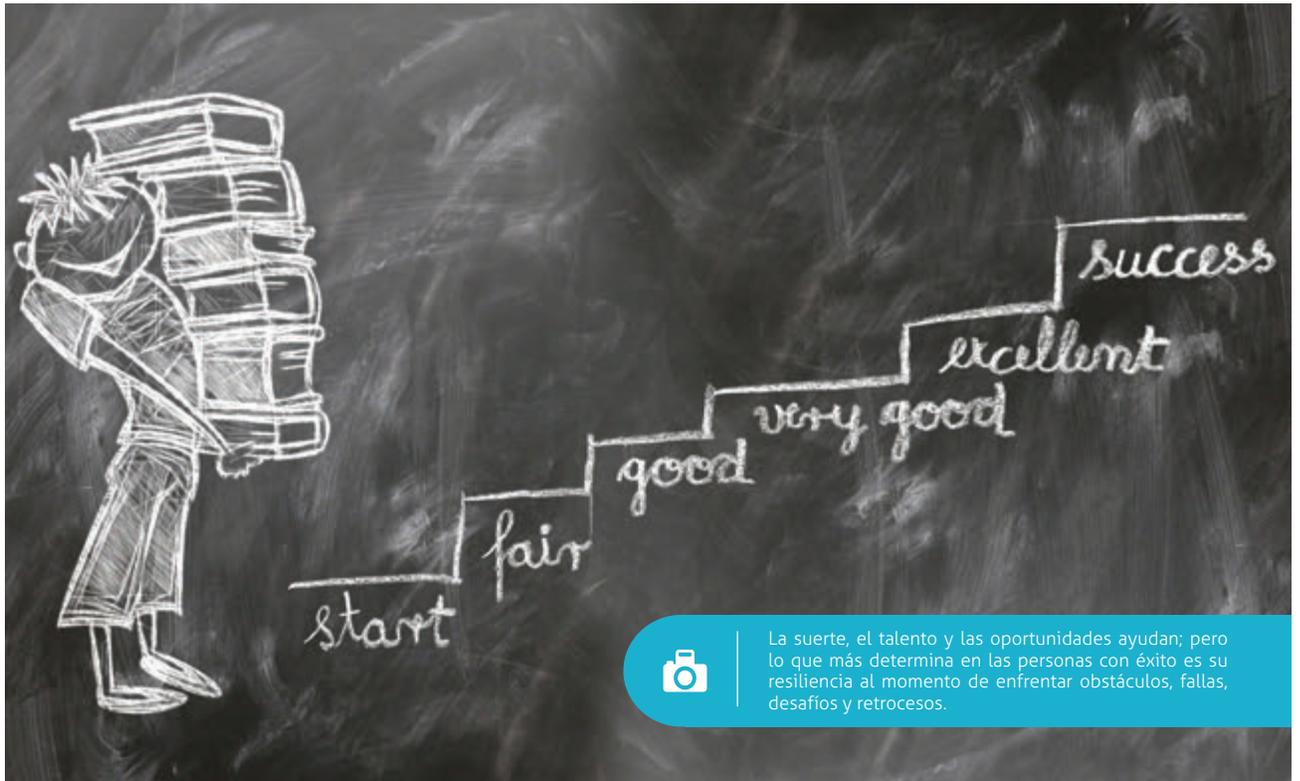
Esto nos lleva a otra autora que habla de otro tipo de destreza muy importante para el éxito. Angela Duckworth es la autora de *Grit*. Se trata de un concepto que no tiene una traducción directa al español, pero que en Ecuador lo podríamos asociar con algo más

*Sin importar la disciplina (negocios, deportes, emprendimiento, etc.), las personas exitosas tienen una cosa en común: han practicado mucho para estar donde están.*

cercano: “ñeque”. El *grit*, por lo tanto, es la pasión y la perseverancia para alcanzar objetivos significativos y a largo plazo. Es la capacidad de persistir en algo que te apasiona, y de perseverar cuando te enfrentas a obstáculos. Este tipo de pasión no tiene que ver con las emociones intensas o el encaprichamiento (Duckworth, 2016). Esta autora afirma que la fórmula para el éxito es:

**Talento x esfuerzo = habilidad**  
**habilidad x esfuerzo = ÉXITO**

Duckworth cree firmemente en el valor del esfuerzo para alcanzar el éxito, e invita a las personas a valorar estas destrezas en sus futuros empleados o estudiantes. Nuestra capacidad de mantener la motivación y la pasión a pesar de los fracasos dice mucho más de una persona que su habilidad inicial. Si los sistemas educativos estuvieran más enfocados en fo-



La suerte, el talento y las oportunidades ayudan; pero lo que más determina en las personas con éxito es su resiliencia al momento de enfrentar obstáculos, fallas, desafíos y retrocesos.

*Nuestra capacidad de mantener la motivación y la pasión a pesar de los fracasos dice mucho más de una persona que su habilidad inicial.*

mentar y evaluar el *grit*, tendríamos a personas con más “éxito” en el mundo.

Esta misma línea de pensamiento la tuvo la famosa psicóloga de la universidad de Stanford, Carol Dweck, quien publicó la teoría de *Mindset* (mentalidad) (2006). En su libro ella explica que las personas podemos tener dos tipos de mentalidad: fija o en crecimiento.

El tipo de mentalidad que tengas va a determinar tu capacidad de enfrentar problemas, tu ambición por crecer y tus ganas de superación.

Dweck argumenta que una mentalidad en crecimiento es la as-

piracional, porque nos permite entender el valor de la práctica y el esfuerzo. Personas con mentalidad en crecimiento saben que, si no tienen una habilidad, deben esforzarse mucho, lo cual no quiere decir que sean menos inteligentes o capaces que el resto.

En 2017 Dweck recalcó, complementando su teoría, que no es suficiente solamente esforzarse, sino recibir guía y retroalimentación externa para mejorar; que solo así lograremos perfeccionar nuestras habilidades, actitudes y destrezas.

Estos tres autores contemporáneos están de acuerdo en una cosa: la búsqueda del éxito recae en nuestra actitud hacia el esfuerzo.

Ciertamente, la suerte, el talento y las oportunidades ayudan; pero lo que más determina en las personas con éxito es su resiliencia al

momento de enfrentar obstáculos, fallas, desafíos y retrocesos.

Cuando impulsamos a nuestros jóvenes a buscar una carrera, a buscar el éxito, recordemos que ellos tienen que aceptar que su éxito está más en sus manos de lo que piensan.

Que el mundo de oportunidades les va a ayudar, sí, pero que lo que construye el camino al éxito es lo que van a pavimentar con mucho esfuerzo.

## Referencias

Duckworth, A. (2016). *Grit: The power of passion and perseverance*. Scribner/Simon & Schuster.

Dweck, C. S. (2006). *Mindset: The new psychology of success*. Random House.

Gladwell, M. (2008). *Outliers: The story of success*. Little, Brown and Co..