

## **TÉRMINOS Y CONDICIONES DRAGON GYM USFQ**

### **1. Uso del gimnasio**

- Las instalaciones Dragon Gym están habilitadas para estudiantes, Alumni, docentes y administrativos.
- El gimnasio sólo puede ser utilizado por los usuarios que han aceptado estos términos y condiciones, y que tienen una membresía vigente. El pago de la membresía por parte del usuario puede ser mensual, trimestral y semestral; considerando que los planes son calendario y no por periodo académico, es decir, no se pueden congelar, transferir o compartir.
- El gimnasio es exclusivamente para realizar actividades de acondicionamiento físico y no están permitidas otras actividades que pongan en riesgo la salud o la seguridad de los usuarios, así como también, se desaprueba toda acción que obstaculice el buen uso de las instalaciones por la comunidad en general.
- El gimnasio cuenta con personal capacitado para apoyar a los usuarios con su acondicionamiento físico, así como también, cada máquina de ejercicio está diseñada para un propósito específico y viene con instrucciones claras sobre cómo se debe utilizar de manera segura y efectiva. Por estas razones, los usuarios deben seguir las instrucciones dadas por el personal capacitado y determinadas por las máquinas, debido a que, el incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en lesiones graves, las cuales, de producirse, son de completa responsabilidad de los usuarios.

### **2. Seguridad**

- Yo, como usuario, declaro que estoy en óptimas condiciones de salud, que me encuentro apto para realizar actividades físicas, que no adolezco de condición alguna de salud incompatible con la realización de actividades físicas y afirmo no ser portador de enfermedades contagiosas que puedan perjudicar a los demás usuarios, eximiendo a la Universidad San Francisco de Quito USFQ de toda responsabilidad sobre cualquier problema causado dentro de sus instalaciones relacionadas a las circunstancias previamente mencionadas.

### **3. Responsabilidad personal**

- Cada usuario es responsable de su propia seguridad y bienestar físico durante el uso del gimnasio. Cualquier lesión o enfermedad que pudiera ocurrir durante el uso del gimnasio es responsabilidad exclusiva del usuario. Cada usuario confirma que, al hacer uso de las facilidades del gimnasio, se aplican las mismas normas del Manual del Estudiante y del Código de Honor y Convivencia de la USFQ.

### **4. Limpieza, higiene y orden**

- Los usuarios deben mantener el gimnasio limpio y ordenado durante y después de su uso. Es responsabilidad de cada usuario asegurarse de que los equipos y las instalaciones se mantengan en buenas condiciones y estén listos para ser utilizados por otros usuarios.
- El usuario se compromete a complementar la actividad física con el uso de papel y alcohol desinfectante luego del uso de cualquier máquina.
- Es obligación del usuario traer su toalla para usarla durante y después de su entrenamiento.

## **5. Prohibiciones**

- Está prohibido que un usuario facilite el acceso a las instalaciones del gimnasio a otra persona porque las membresías son personales e intransferibles. El uso incorrecto de la membresía será sancionado por la USFQ respaldándose en el Código de Honor y Convivencia.
- Está prohibido fumar, beber alcohol, consumir drogas y comer dentro del gimnasio. Los usuarios tampoco pueden llevar al gimnasio cualquier otro objeto que pueda poner en peligro la seguridad de los demás.
- Está prohibido el uso incorrecto de las máquinas y llevarse los accesorios de estas o del gimnasio en general.
- Está terminantemente prohibido grabar o tomar fotografías de otros usuarios sin su consentimiento expreso, así como también, el crear contenido de imagen o video del gimnasio en general sin una autorización otorgada por las autoridades competentes.

## **6. Horarios de uso**

- El gimnasio está abierto de lunes a viernes y el horario de atención es de 06h00 a 21h00 ininterrumpidamente, esta información también se encuentra publicada en la página web de Dragon Gym.
- Los usuarios deben respetar los horarios establecidos y no ingresar al gimnasio fuera de lo permitido.

## **7. Cancelación de membresía**

La USFQ se reserva el derecho de cancelar la membresía de cualquier usuario que incumpla los términos y condiciones establecidos en este contrato. En caso de que se cancele la membresía de un usuario, no tendrá derecho a solicitar la devolución de los valores económicos cancelados o abonados parcialmente de los mismos. El Departamento Financiero de la Universidad podrá hacer excepciones en casos puntuales.

## **8. Acceso al gimnasio y reservas**

El acceso al gimnasio está sujeto bajo reserva, de manera que, se debe realizar una a través de la aplicación Mywellness. La aplicación está configurada para que cada usuario pueda realizar una sola reserva al día y su estancia dentro del gimnasio se limitará al tiempo de la reserva con el fin de que exista un mejor flujo de personas y todos puedan tener acceso a los mismos servicios y beneficios por igual. De igual manera, el usuario podrá visualizar las franjas horarias reservadas por el gimnasio para clases específicas.

## **9. Normas de conducta**

Todos los usuarios deben mostrar respeto y consideración por los demás mientras están en el gimnasio. Esto incluye no usar un lenguaje ofensivo o intimidante, cumplir con su horario reservado, no monopolizar los equipos y mantener el orden dentro de las instalaciones, en especial devolviendo los equipos a su lugar determinado después de terminar con su entrenamiento. Adicional a esto, el usuario debe evitar dejar caer los pesos e implementos de manera brusca y realizar un uso adecuado de todas las máquinas de Dragon Gym.

El usuario siempre debe mantener un comportamiento conforme al Manual del Estudiante y al Código de Honor y Convivencia de la USFQ.

### **10. Entrenadores**

El gimnasio cuenta con personal calificado listo para asistir al usuario en el uso adecuado de los equipos y otros ejercicios de acondicionamiento físico sobre la base del programa u objetivo de cada usuario. El uso inadecuado de las instalaciones en general es completa responsabilidad del usuario.

### **11. Objetos personales**

Los usuarios son responsables del cuidado de sus pertenencias. Dragon Gym no se hará responsable por la pérdida de objetos personales de los usuarios dentro de sus instalaciones.

### **12. Vestimenta**

Los usuarios deberán vestir ropa deportiva y calzado adecuado que les permita ejercitarse de manera apropiada.

**Al aceptar estos términos y condiciones, el usuario declara haber leído y entendido lo establecido en este instrumento y se compromete a respetarlo y cumplirlo en todo momento para el uso del Gimnasio Dragon Gym de la Universidad San Francisco de Quito USFQ.**