

El pensamiento crítico dentro y fuera del aula de clases

Por María Augusta Chiriboga
(mchiribogaestrella@gmail.com)



El pensamiento crítico es una habilidad cognitiva que implica analizar, evaluar y sintetizar una información dada, a fin de llegar a una conclusión con fundamento. Mediante el pensamiento crítico se involucra la identificación de supuestos, considerando diferentes perspectivas. Lo utilizamos en diferentes situaciones de la vida, desde la toma de decisiones personales hasta la solución de problemas cotidianos. Fomenta la creatividad y la innovación, al encontrar soluciones nuevas y creativas.

Podemos desarrollar pensamiento crítico en nuestros estudiantes o hijos a través de la práctica y la

reflexión, incluso llegando a que se hagan cuestionamientos de sus propias suposiciones y considerando nuevas perspectivas.

Una actividad que nos ayuda a trabajar en nuestros estudiantes el pensamiento crítico es la resolución de problemas cotidianos y el análisis de imágenes o lecturas, a través de, por ejemplo, activida-

El pensamiento crítico está ligado estrechamente con la creatividad, la resolución de problemas y la comunicación efectiva, las cuales facilitan la toma de decisiones acertadas con soluciones innovadoras.

des del día a día, en situaciones muy sencillas como: ¿qué producto elegirías en el supermercado? o ¿cuál es la noticia que te ha llamado la atención en esta semana?

Mediante esas simples preguntas llegamos a tener un abanico de situaciones que podemos dividir en varias partes, y así considerar diferentes soluciones, dejando a libertad del estudiante encontrar la mejor manera para abordar el problema.

No olvidemos que el pensamiento crítico está ligado estrechamente con la creatividad, la resolución de problemas y la comunicación efectiva, las cuales facilitan la

toma de decisiones acertadas con soluciones innovadoras. Así, un ejemplo de pensamiento crítico es encontrar una solución contraria a lo que se está aprendiendo.

Características de una persona que ha desarrollado el pensamiento crítico

- Sus conclusiones no son precipitadas ni se basan en emociones; al contrario, busca muchas soluciones a través de la investigación.
- Es capaz de separar la verdad de lo que no lo es.
- Busca soluciones novedosas a distintos problemas.
- Es imparcial.
- No puede dejarse llevar por prejuicios.
- Domina habilidades de resolución de problemas priorizando datos.
- Encuentra conclusiones lógicas para comprobar su veracidad.

Cuatro preguntas nos pueden llevar a desarrollar nuestro pensamiento crítico y no tener exceso de información.

- ¿Qué sabemos del tema?
- ¿Qué queremos aprender?
- ¿Qué necesitamos aprender más?
- ¿De dónde obtenemos información?

¿Cómo educar a nuestros estudiantes en el pensamiento crítico?

- Es importante tener una mente abierta y reconocer que podemos aprender cada día de las personas que están a nuestro alrededor.
- Desarrollar el pensamiento crítico requiere de práctica constante, con un enfoque de mejorar esta habilidad en toda circunstancia.
- Estar dispuesto a cuestionar nuestras propias creencias, así como escuchar y considerar diferentes puntos de vista.



- Se puede iniciar el desarrollo del pensamiento crítico a través de juegos de lógica, acertijos o simplemente a través de diferentes vías para resolver un problema de matemática, por ejemplo.
- Fomentar la curiosidad y la exploración en los niños, animándolos a hacer preguntas y a buscar diferentes respuestas. Esto les enseña a ser más autónomos y tener confianza en ellos mismos.

El pensamiento crítico no se puede alcanzar de un momento a otro. Por tal razón es fundamental trabajar en:


- La profundización de los datos de un tema para lograr entender su significado.
- Enfocar los hechos o situaciones desde diferentes puntos de vista, dando paso a debates guiados y fortalecidos con la intervención de un adulto.

- Llevar a cabo un proceso para la solución de esta situación.
- Evitar dejarse llevar por prejuicios y emociones.
- Conocer algo nuevo a través de aplicaciones o páginas que les incentiven la curiosidad: documentales, sitios web como *National Geographic* o videos educativos sobre temas específicos.

Para desarrollar pensamiento crítico empezamos en el hogar con actividades cotidianas, como planificar actividades dentro de casa, elaborar una lista de las compras, identificar qué película ver, qué hacer luego del colegio y entender en qué aportará en nuestras vidas cada decisión tomada.

Te reto a poner en práctica

Realiza la siguiente actividad, que ayudará a encaminar a nuestros estudiantes e hijos a tener un pensamiento crítico.

ANTES	DURANTE	DESPUÉS
<p>Busca una imagen confiable sobre cualquier situación. Puede ser una noticia, un documental, niños en un parque, una imagen familiar, imágenes de impacto ambiental, entre otras.</p> <p>Ejemplo:</p> 	<p>Solicita a tus estudiantes que cada uno elabore una pregunta a través de la observación de dicha imagen.</p> <p>Escríbelas en la pizarra.</p> <p>En conjunto, escojan las más relevantes.</p> <p>Seguramente al inicio nos encontraremos con preguntas como:</p> <p>¿Por qué hay tantos platos desechables votados? ¿Quién pudo dejar la basura? ¿Por qué la gente bota basura en la calle?</p> <p>Luego trabajen al menos durante un mes con actividades que ayuden al desarrollo del pensamiento crítico.</p>	<p>Vuelvan a repetir la primera actividad.</p> <p>Muestren la misma imagen y soliciten nuevamente preguntas referentes a lo que observan.</p> <p>Seguramente las preguntas de al menos un porcentaje de nuestros estudiantes serán diferentes, cómo:</p> <p>¿Qué provoca que las personas les guste utilizar platos desechables en lugar de los platos reutilizables? ¿Cómo ayudaríamos a que la gente no use platos desechables? ¿Qué provoca que a la gente no le interese la contaminación del planeta? ¿Cómo mejoramos la responsabilidad ambiental en nuestro sector?</p>

Es necesario acompañarlos por si surgen preguntas, y ayudarlos a enriquecer el conocimiento o a reconocer causas y efectos de las cosas. Asimismo, realizar preguntas sobre lo observado, fomentando la argumentación y no dejarlos limitados a una respuesta corta.

Durante las conversaciones es importante recalcar y fomentar los valores a través de dicha actividad. Finalmente, guiar a nuestros hijos o estudiantes a que tomen sus propias decisiones, estableciendo prioridades para solucionar diferentes situaciones.

Una actividad que nos ayuda a trabajar en nuestros estudiantes el pensamiento crítico es la resolución de problemas cotidianos y actividades del día a día, en situaciones muy sencillas.