

AJENJO

Artemisia absinthium | HIERBA SANTA



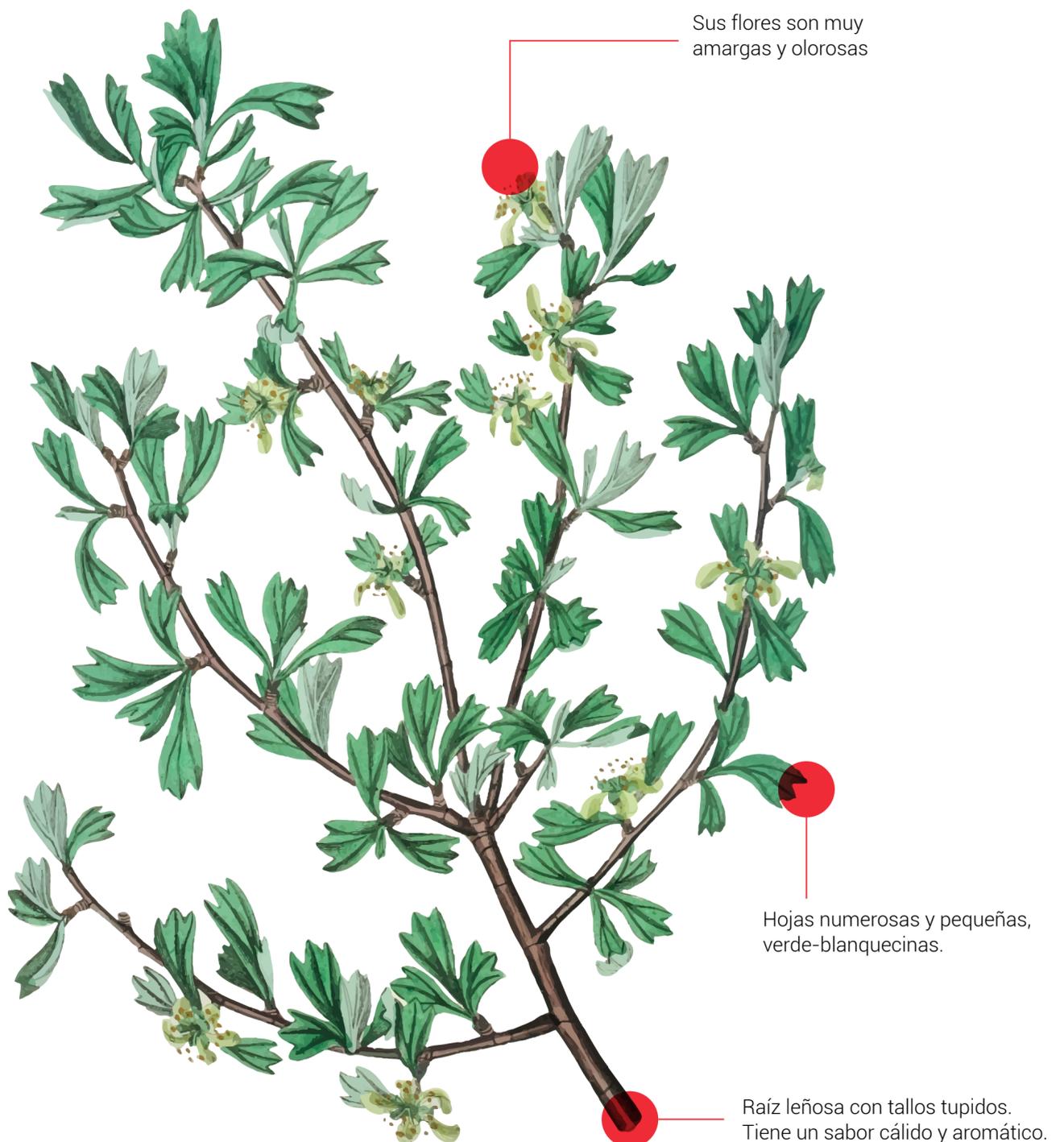
Planta introducida al Ecuador. Originaria de África, Asia y Europa. Común en muchos lugares de los Andes, crece en altitudes desde los 2.500 a 3.900 ms.n.m. Principalmente en las provincias de Bolívar, Chimborazo, Cotopaxi y Pichincha.

Cultivo y recolección: Crece silvestremente y también se siembra en jardines y huertas. Se siembra en los huertos alrededor de otras plantas porque aleja a las plagas.



Propiedades: Antiparasitario, digestivo, vermífugo y antiinflamatorio.

Contraindicaciones: No se recomienda en mujeres embarazadas o lactantes, niños y personas debilitadas.



Partes utilizables: Hojas y copos florecientes

USOS

MEDICINALES:

Es utilizado principalmente para afecciones estomacales como indigestión, dolor gástrico, flatulencias, acidez y falta de apetito. Tradicionalmente ha sido utilizada como desparasitante. Se usa como tratamiento para la insuficiencia hepática y problemas de vesícula biliar. El ajenjo también es empleado para aliviar dolores durante la labor de parto y para regular el ciclo menstrual.

GASTRONÓMICOS

Partes comestibles: **Hojas y brotes frescos**

Recetas tradicionales: El ajenjo fresco es utilizado para aromatizar y perfumar carnes y pescados grasos. En Japón se utiliza en una receta de tortas de arroz. Durante la edad media servía para elaborar cerveza como sustituto del lúpulo