

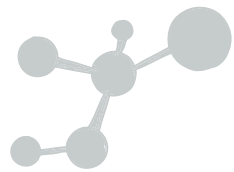
PELO DE CHOCLO

Zea mays | PELO DE CHOCLO, PELO DE MAÍZ



El maíz es una planta nativa del Ecuador, crece por lo general entre los 1.000 y 3.800 m.s.n.m., aunque también existen variedades que se adaptan a climas tropicales y pueden crecer al nivel del mar.

Cultivo y recolección: Es uno de los principales cultivos del Ecuador y ha sido altamente apreciado por su valor alimenticio, medicinal y cultural desde épocas precolombinas.



Propiedades: Diurético, antiinflamatorio y analgésico.

Contraindicaciones: No se recomienda el consumo excesivo en personas con problemas de próstata.



Lo que se conoce como "pelo de choclo" son los estigmas de las flores femeninas del maíz. Son hilos finos y sedosos de tonalidades amarillas y rojas de aproximadamente 0,15 centímetros de largo.

Partes utilizables: Filamentos de las flores.

USOS

MEDICINALES:

Su infusión es utilizada para tratar infecciones de vías urinarias, para aliviar el dolor causado por cistitis y para regular el ciclo menstrual. También se usa para tratar dolores de cabeza recurrentes.

CULTURALES Y RITUALES

Es uno de los ingredientes utilizados para infusiones para curar el mal aire y falta de energía. En Cotopaxi es usada para curar el chuchaqui (malestar por consumo de bebidas alcohólicas) mezclando su infusión con agua mineral y guaita blanca (una piedra que se encuentra en las quebradas).

GASTRONÓMICOS

Partes comestibles: **Flores**

Recetas tradicionales: En infusiones

Posibilidades de innovación: Pelos de choclo fritos