

SANTAMARÍA

Tanacetum parthenium | SANTAMARÍA, MACHARI YUYO, HIERBA DEL ESPANTO



Planta introducida al Ecuador, originaria del Sur de Europa, crece entre los 2.000 y 3.800 m.s.n.m.

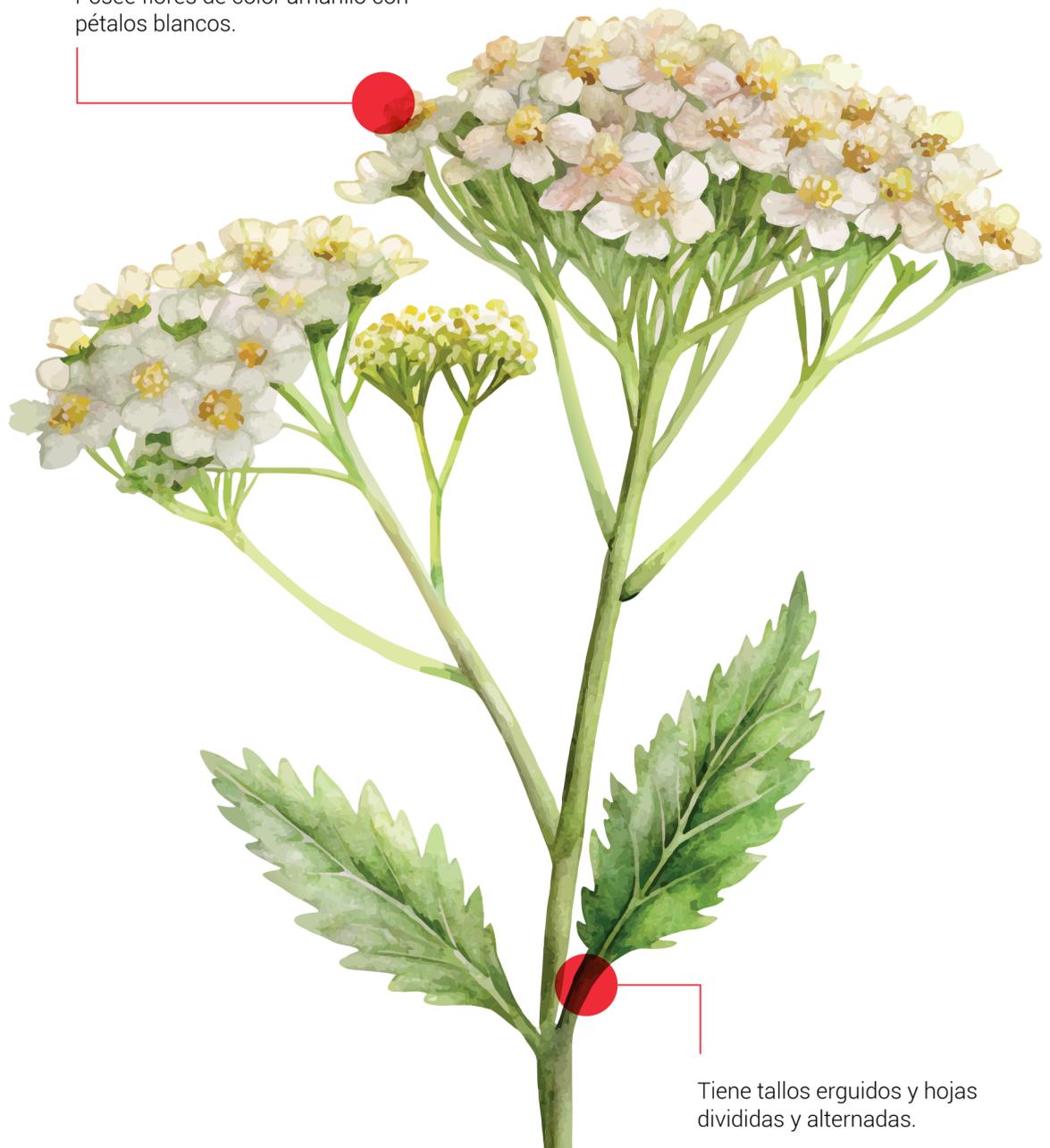
Cultivo y recolección: Se siembra en huertas y jardines con fines medicinales y también para alejar plagas de otras plantas. Sus semillas se esparcen y reproducen fácilmente por lo cual puede crecer silvestremente en algunos lugares.



Propiedades: Vermífuga, digestiva, antiespasmódica, expectorante, antiinflamatoria y antibacteriana.

Contraindicaciones: Se recomienda cuidar la dosificación ya que su consumo excesivo puede ser altamente tóxico. No se recomienda su uso en personas que padecen de asma.

Posee flores de color amarillo con pétalos blancos.



Tiene tallos erguidos y hojas divididas y alternadas.

Partes utilizables: Hojas y flores

USOS

MEDICINALES:

La infusión de sus hojas sirve para aliviar trastornos digestivos y combatir parásitos intestinales. Es utilizada para calmar dolores de encías especialmente después de la extracción de muelas. Las hojas y flores secas son usadas en infusión para curar resfríos. La tintura sirve como tónico para aliviar síntomas postparto, síntomas de abstinencia por alcoholismo y también para calmar dolores de muelas. Para control de infecciones vaginales e inflamaciones de próstata se realizan lavados con infusiones de sus hojas y flores frescas. Los ungüentos que contienen esta planta pueden servir para

cicatrizan heridas, llagas e inflamaciones de piel. Las hojas machacadas se aplican en el cuero cabelludo para el control de caspa, se aplica durante 1 hora y es importante enjuagar con abundante agua al final.

CULTURALES Y RITUALES

La Santamaría es otra de las plantas sagradas utilizadas tradicionalmente en rituales y ceremonias. Se realizan atados con esta y otras plantas para limpiezas energéticas en contra del "mal aire" y "mal de ojo".