

## Educación para el bienestar en la Biblioteca Infantil Lupini



**H**oy la educación reconoce la importancia del bienestar integral de niñas, niños y comunidades educativas. La educación para el bienestar propone una formación que considere el desarrollo emocional, físico y psicológico como condiciones fundamentales para aprender, convivir y desarrollarse plenamente.

En este enfoque, los espacios educativos no formales también cumplen un papel clave, ya que pueden convertirse en entornos seguros donde se cultiven hábitos, relaciones y experiencias que fortalezcan el bienestar.

La Biblioteca Infantil Lupini es un ejemplo de este tipo de espacios, donde la lectura se integra con prácticas cotidianas que buscan cuidar la comunidad que la habita. En este contexto, el bienestar se promueve a través de tres dimensiones principales: la cons-



*La biblioteca no solo es un lugar para leer, sino también un entorno donde se fortalece el bienestar psicológico.*

trucción de acuerdos de convivencia basados en el respeto, el desarrollo del bienestar emocional mediante la lectura y el diálogo, y la promoción del bienestar físico a través del movimiento y la actividad compartida.

Uno de los aspectos centrales para promover el bienestar en Lupini es la construcción de una convivencia basada en el respeto mutuo. Desde el inicio se establecieron acuerdos de comportamiento que permiten cuidar tanto el espacio como a las personas que lo comparten. Más que reglas impuestas, estos



acuerdos funcionan como compromisos colectivos que ayudan a mantener la fluidez de las actividades y el disfrute de la biblioteca. Entre ellos se incluyen el cuidado de los libros y materiales, la escucha a los demás y el respeto por el tiempo y las actividades del grupo.

Cuando niñas y niños comprenden que estos acuerdos existen para que todos puedan disfrutar del espacio, comienzan también a desarrollar un sentido de responsabilidad compartida.

De esta manera, la biblioteca no solo es un lugar para leer, sino también un entorno donde se fortalece el bienestar psicológico al generar seguridad, confianza y sentido de pertenencia dentro de una comunidad que se cuida mutuamente.

El bienestar emocional es otro aspecto central del trabajo que

se realiza en Lupini, y la literatura se convierte en una herramienta fundamental para desarrollarlo.

Durante las actividades de lectura, los libros se utilizan como puntos de partida para explorar emociones, reflexionar sobre experiencias y generar conversaciones significativas. Los personajes y las historias permiten hablar sobre sentimientos como la alegría, el miedo, la tristeza o la frustración, facilitando que niñas y niños identifiquen y expresen sus propias emociones.



*Los espacios educativos no formales también cumplen un papel clave, ya que pueden convertirse en entornos seguros donde se cultiven hábitos, relaciones y experiencias que fortalezcan el bienestar.*

Asimismo, cuando surgen conflictos entre participantes, se promueve su resolución mediante el diálogo y la escucha, ayudando a que cada persona pueda expresar lo que siente y encontrar soluciones conjuntas.

En muchas ocasiones, las historias que se leen sirven también para reflexionar sobre estas situaciones, lo que permite que los niños observen cómo los personajes enfrentan desafíos y conflictos. Este proceso fortalece habilidades socioemocionales como la empatía, la comunicación y la autorregulación, elementos fundamentales para el bienestar personal y la convivencia.

El bienestar físico también forma parte importante de la experiencia cotidiana en la biblioteca. Aunque la lectura suele asociarse con actividades tranquilas, en Lupini se busca equilibrar los momentos de concentración con oportunidades de movimiento.

Por esta razón, todas las tardes se finaliza la jornada con una actividad dinámica que invita a niñas y niños a moverse, jugar y participar en actividades grupales. Estos momentos promueven el ejercicio físico, ayudan a evitar el sedentarismo y fortalecen el trabajo en equipo.

Además, el movimiento contribuye a mejorar el estado de ánimo, liberar energía y favorecer la salud mental y física. Integrar estas actividades dentro de la rutina de la biblioteca hace que el espacio de lectura se viva como una experiencia más completa, donde el aprendizaje, la convivencia y el cuidado del cuerpo se combinan de manera natural.