

Congreso de Salud Mental 2022



Presencial

8-9
DIC

Descripción

El Congreso de Salud Mental 2022 es una colaboración de alto nivel académico entre McLean Hospital (Hospital Psiquiátrico afiliado de Harvard University) y el Centro de Salud Mental de la USFQ, en donde se destaca la importancia de la salud mental y su impacto en nuestra sociedad. Este ciclo de conferencias brindará conocimiento sobre los trastornos mentales más comunes en nuestra sociedad.

Este evento será una oportunidad para que los profesionales de la salud, educadores, empleados del gobierno, personal de recurso humano de empresas privadas y líderes de la comunidad aprendan y se comprometan entorno al impacto positivo y negativo de la salud mental en nuestra comunidad.

Utilizando un formato que favorece el compromiso y la participación del público, por medio de prácticas actualizadas, todos los asistentes comprenderán lo fundamental que es trabajar juntos como comunidad, para crear servicios de apoyo accesibles que garanticen el bienestar de la comunidad afrontando el miedo y la vergüenza que a menudo conlleva la lucha contra el estigma relacionado con las enfermedades mentales.

Objetivo

- Construir una sólida comprensión de cómo los trastornos comunes como la depresión y la ansiedad impactan en la vida de niños, adolescentes y adultos en distintos contextos (educativo, social y laboral).
- Proporcionar una visión sobre la mejor manera de apoyar y tratar a las personas que viven con condiciones mentales.
- Entregar herramientas que permitan reconocer el estrés, el burnout y las formas saludables para enfrentarlo.

Público Objetivo

El congreso está dirigido a quienes tienen interés en aprender sobre la salud mental (líderes, educadores, personal de la salud, empresarios) y cómo esta puede ser aplicada dentro de su lugar de trabajo, empresa, institución, plantel educativo y/o comunidad.

Emisión de certificado

El participante al finalizar el congreso deberá cumplir con un mínimo del 80% de asistencia total para recibir el certificado otorgado por la Universidad San Francisco de Quito y el Hospital McLean.

Modalidad

La duración total 20 horas repartidas en 2 días presenciales en el Teatro Shakespeare del Campus Cumbayá de la Universidad San Francisco de Quito. la inscripción incluye el ingreso gratuito a la exhibición de la muestra "Desarmando Estigmas" el miércoles 7 de diciembre de 17:00 a 18:00.

Contenido 8 DIC

<p>Salud Mental 101: ¿Qué es? ¿Qué no es? Y ¿cómo nos afecta a todos?</p>	<p>Esta sesión ayudará a la audiencia a entender completamente lo que encaja en la categoría de salud mental / conductual, el papel que juega el cerebro en el funcionamiento de nuestros cuerpos, las condiciones que se enfrentan todos los días por las personas en todo el mundo, y sobre lo que hacemos para apoyar a los que luchan y lo que podemos hacer mejor.</p>
<p>Salud mental de adultos y adultos mayores</p>	<p>Una visión general de las condiciones que afectan a los adultos y los adultos mayores, incluyendo la depresión, la ansiedad, los trastornos de trauma, TOC y trastornos de la personalidad. El objetivo de esta sesión será ayudar a la gente a entender estos trastornos, lo común que son, los fundamentos en torno al tratamiento, y las mejores maneras de involucrar a los que pueden estar luchando con estos trastornos.</p>
<p>Enfoques modernos de tratamiento</p>	<p>Una visión general de los métodos de tratamiento más eficaces utilizados para tratar afecciones comunes, como la depresión, la ansiedad, el TOC y el trastorno límite de la personalidad.</p>
<p>La salud mental en el lugar de trabajo</p>	<p>Un debate honesto sobre la importancia de apoyar la salud mental en todo tipo de entorno laboral. Discutiremos la idea de revelar los problemas de salud mental a tu jefe, lo que los jefes pueden hacer para apoyar la salud mental de sus equipos y las responsabilidades de los líderes para apoyar lugares de trabajo saludables.</p>
<p>Hablemos sobre salud mental: un debate dirigido por el público</p>	<p>La única pregunta tonta es la que no se hace. Esta sesión les da a ustedes, el público, la oportunidad de preguntarnos todo lo que quieran sobre la salud mental, a la vez que nos da la oportunidad de abordar las preguntas sin respuesta de las sesiones anteriores. Por favor, no seas tímido: permítenos ofrecer nuestras ideas sobre las cosas que has querido saber pero nunca has preguntado.</p>

Contenido 9 DIC

<p>La realidad detrás del estigma y la importancia de las comunidades de apoyo</p>	<p>Una de las principales razones por las que la gente no aborda los problemas de salud mental es el miedo: la gente tiene miedo de ser juzgada y rechazada por sus familias y comunidades, que también tienen miedo de lo que implica la atención de salud mental. Durante esta sesión, exploraremos cómo los individuos y las comunidades pueden empezar a reducir el estigma relacionado con la salud mental y apoyar a las personas que se encuentran en dificultades.</p>
<p>Salud mental en niños y adolescentes</p>	<p>Una visión general de las condiciones que más comúnmente afectan a los niños, incluyendo la depresión, la ansiedad, el TOC y los trastornos emergentes de la personalidad. El objetivo de esta sesión será fomentar la comprensión en torno a estos trastornos, proporcionando orientación sobre cómo construir la confianza con los pacientes jóvenes, señalar las mejores prácticas para trabajar con los padres o las escuelas, y también ayudar a la audiencia a entender cómo los padres y los maestros deben abogar para ayudar a apoyar a los jóvenes en sus vidas.</p>
<p>La importancia de la investigación y cómo empezar</p>	<p>El Dr. Wolthusen hablará de la importancia de la investigación en salud mental y de las muchas maneras en que beneficia a los proveedores, a los pacientes, a las comunidades y a todo el país. Hablará sobre la búsqueda de socios para la investigación, el proceso a seguir para empezar a realizar sus propios estudios y el importante papel de la asociación con individuos y organizaciones comunitarias.</p>

Contenido 9 DIC

<p>Enfoques de tratamiento</p>	<p>Esta sesión será una visión más profunda de algunos de los métodos de tratamiento más eficaces utilizados hoy en día, incluyendo juegos de rol para mostrar cómo es el tratamiento en un entorno clínico y también para abordar los conceptos erróneos más comunes. La participación del público será voluntaria, pero se recomienda encarecidamente.</p>
<p>Estés, agotamiento y afrontamiento saludable</p>	<p>Hablaremos de uno de los temas más importantes: el estrés emocional “ burnout” y cómo conduce al agotamiento. Todos nosotros hemos sentido estrés en los últimos años, probablemente más que nunca, y es importante hablar de cómo manejar el estrés de forma saludable. Tanto si tenemos pacientes a nuestro cargo como si tenemos que apoyar a nuestras familias o equipo de trabajo, todos necesitamos estar en nuestro mejor momento para poder cuidar de las personas en nuestras vidas que confían en que estemos ahí para ellos.</p>
<p>Acciones concretas para gestionar la salud mental ¿Qué estamos haciendo?</p>	<p>Este será un espacio para conocer los proyectos que se realizan dentro de nuestra comunidad para la prevención y promoción de la salud mental. El panel contará con los siguientes participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Betterfly Ecuador: La plataforma de beneficios para el bienestar que transforma los hábitos saludables de sus miembros en donaciones sociales. - Instituto de Neurociencias de la Junta de Beneficiencia de Guayaquil : Este instituto de Neurociencias es uno de los establecimientos sin fines de lucro de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, que atiende a pacientes con problemas mentales, neurológicos y de conducta adictiva en el Ecuador. Han desarrollado la app ANIMAEC que es un asistente virtual que brinda apoyo y orientación para el autocuidado de la salud mental. La aplicación también ofrece una línea de ayuda para el apoyo emocional y diferentes actividades periódicas de educación y asesoramiento en línea. - Organización Ecuatoriana de Psiquiatría: Organización que promueve la información, comunicación e investigación en Psiquiatría y Salud Mental. Su presentador informará a nuestra comunidad sobre la ley de salud mental en Ecuador que está siendo revisada en nuestra Asamblea Nacional.

Ponente Internacional



Fairlee C. Fabrett, Ph.D Psicóloga Clínica

Fairlee C. Fabrett, PhD, es la directora de formación y desarrollo del personal de la división de niños y adolescentes de McLean. Supervisa los programas de formación en psicología de toda la división y desarrolla la formación del personal clínico. También es la directora de la beca clínica post-bachillerato de McLean, a través de la cual proporciona supervisión y tutoría a los recién licenciados. La Dra. Fabrett tiene una amplia experiencia en la evaluación y el tratamiento basados en la evidencia de la depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento (incluido el TDAH) en niños y adolescentes. Es experta en terapia cognitivo-conductual (TCC) individual, familiar y de grupo y en terapia de aceptación y compromiso (TAC). Nacida en México, la Dra. Fabrett también tiene experiencia en proporcionar tratamientos culturalmente sensibles y efectivos para individuos y familias de grupos minoritarios. Sus intereses de investigación se han centrado en el impacto de la aculturación en diferentes resultados como las aspiraciones académicas de los adolescentes, los conflictos familiares y la forma en que los procesos cognitivos y familiares operan de manera diferente entre las poblaciones minoritarias.

Ponente Internacional



Blaise Aguirre, M.D **Psiquiatra Niño y Adolescentes**

El doctor Blaise Aguirre es psiquiatra de niños y adolescentes. Es formador y está especializado en la terapia conductual dialéctica (TDC), así como en otros tratamientos como el tratamiento basado en la mentalización (TMB) para el trastorno límite de la personalidad y las enfermedades asociadas. Es el director médico fundador de 3East continuum of care, un conjunto de programas para adolescentes que utiliza la DBT para tratar los comportamientos de autoamenazas, así como los síntomas de los rasgos del trastorno límite de la personalidad (TLP).

El Dr. Aguirre ha sido psiquiatra de plantilla en el Hospital McLean desde el año 2000 y es reconocido nacional e internacionalmente por su amplio trabajo en el tratamiento de los trastornos del estado de ánimo y de la personalidad en adolescentes. Da conferencias regularmente en todo el mundo. El Dr. Aguirre es autor o coautor de muchos libros, entre ellos Borderline Personality Disorder in Adolescents, Mindfulness for Borderline Personality Disorder, Coping With BPD y Fighting Back.

Ponente Internacional



Dr. Jeff Szymanski Psicólogo clínico

El Dr. Jeff Szymanski, psicólogo clínico, se ha desempeñado como CEO de la Fundación Internacional del Trastorno Obsesivo Compulsivo por los últimos 10 años. Previo a esa designación fue Director de Servicios Psicológicos para el Instituto para el trastorno Obsesivo Compulsivo del Hospital McLean. Como instructor clínico en el área de psicología de la carrera de Medicina de la Universidad de Harvard ha supervisado a estudiantes internos doctorales a través del programa en el Hospital McLean. Ha dado más de 100 presentaciones profesionales y capacitaciones y ha sido parte de más de 150 coberturas en los medios de comunicación sobre trastornos de ansiedad y trastornos obsesivos compulsivos. Es fundador y fue presidente de la Asociación para las Ciencias Contextuales del Comportamiento (ACBS) en el capítulo de Nueva Inglaterra (New England). Es autor del Manual para Perfeccionistas (The Perfectionist's Handbook).

Ponente Internacional



Adriana Bobinchock **Jefe de personal McLean Hospital**

Adriana Bobinchock es una alta ejecutiva de comunicaciones que trabaja para expandir la marca de uno de los principales hospitales psiquiátricos del mundo. En su función, llama la atención sobre las increíbles actividades clínicas y de investigación de McLean, así como sobre el aumento de la concienciación general sobre los problemas que rodean a la salud mental. Esto se ha logrado mediante una serie de iniciativas basadas en la educación pública, las relaciones con los medios de comunicación y los eventos comunitarios.

En su trabajo como cofundadora de Deconstructing Stigma, una campaña internacional de reducción del estigma, la Sra. Bobinchock desarrolla programas utilizados para aumentar la concienciación pública sobre las enfermedades mentales. Estos esfuerzos han incluido programas en Estados Unidos y en países tan lejanos como Ghana, Kenia, India y Ecuador. El objetivo de este trabajo es suscitar conversaciones que fomenten la comprensión, alivien los temores y derriben las numerosas barreras que impiden un debate productivo sobre los trastornos psiquiátricos.

Ponente Internacional



Rick Wolthusen, MD

Residente de psiquiatría en la Universidad de Duke y en el Departamento de Asuntos de los Veteranos de los Estados Unidos, investigador, fundador y codirector de On the Move e.V. Tiene una formación multidisciplinaria, que incluye medicina (psiquiatría), (neuro)ciencias y trabajo en políticas públicas, con experiencia laboral en Alemania, Estados Unidos, Ghana, Kenia y Australia. También es médico titulado en Alemania y certificado por el ECFMG en EE.UU. Rick es líder y gestor de instituciones del sector de las ONG para hacer avanzar la percepción y la infraestructura de la atención a la salud mental en Alemania, EE.UU. y en los países subsaharianos, con más de 7 años de experiencia relevante. También gestiona grandes equipos multiculturales en entornos complejos, supervisando y liderando la protección y la defensa, la gestión de programas, la logística, la administración, la financiación, la presentación de informes, la colaboración y la negociación con las comunidades, así como con las partes interesadas locales de todos los sectores. Tiene experiencia en la prestación de asistencia técnica a gobiernos, organismos gubernamentales, ONG y empresas en el ámbito de las políticas de salud mental. On the Move e.V. es una organización no gubernamental centrada en la creación de infraestructuras de salud mental en comunidades donde a menudo no existen.

Ponente Internacional



Scott O'Brien
Director de Iniciativas Educativa

Residente de psiquiatría en la Universidad de Duke y en el Departamento de Asuntos de los Veteranos de los Estados Unidos, investigador, fundador y codirector de On the Move e.V. Tiene una formación multidisciplinaria, que incluye medicina (psiquiatría), (neuro)ciencias y trabajo en políticas públicas, con experiencia laboral en Alemania, Estados Unidos, Ghana, Kenia y Australia. También es médico titulado en Alemania y certificado por el ECFMG en EE.UU. Rick es líder y gestor de instituciones del sector de las ONG para hacer avanzar la percepción y la infraestructura de la atención a la salud mental en Alemania, EE.UU. y en los países subsaharianos, con más de 7 años de experiencia relevante. También gestiona grandes equipos multiculturales en entornos complejos, supervisando y liderando la protección y la defensa, la gestión de programas, la logística, la administración, la financiación, la presentación de informes, la colaboración y la negociación con las comunidades, así como con las partes interesadas locales de todos los sectores. Tiene experiencia en la prestación de asistencia técnica a gobiernos, organismos gubernamentales, ONG y empresas en el ámbito de las políticas de salud mental. On the Move e.V. es una organización no gubernamental centrada en la creación de infraestructuras de salud mental en comunidades donde a menudo no existen.

Ponente Nacional



Ximena Garzón M.D, Ph.D



Ximena es Doctora en Medicina por la Universidad Central del Ecuador y Ph.D en Salud Pública . Ha ejercido cargos como subdirectora Técnica Médica y subdirectora de Docencia e Investigación en el Hospital General del Sur de Quito IESS y Coordinadora General de Docencia del Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín. También se ha desempeñado como ministra de Salud Pública del Ecuador en cuya administración se diseñaron e implementaron el exitoso Plan de Vacunación 9/100, el Plan Fénix de Control Integral de la Pandemia, el Plan Decenal de Salud y el Plan Medicinas Siempre. Actualmente es Decana de la Escuela de Salud Pública de la Universidad San Francisco de Quito.

Ponente Nacional



Mariel Paz y Miño M. Ph.D



Es la creadora y directora del Centro de Salud Mental de la USFQ. Supervisa el desarrollo del personal, el trabajo clínico y diseña y ejecuta proyectos de alcance comunitario (intervenciones psicosociales escalables) destinados a ayudar a las poblaciones vulnerables y estigmatizadas. También es profesora a tiempo completo en el Departamento de Psicología de la USFQ. La Dra. Paz y Miño tiene una amplia experiencia en la evaluación y el tratamiento basados en la evidencia para el TOC y los trastornos de ansiedad graves y crónicos. Es experta en terapia cognitivo-conductual (TCC) individual, familiar y grupal y en terapia de aceptación y compromiso (TAC). La Dra. Paz y Miño también forma parte de la Iniciativa Trans-Ancestral Latinoamericana para la Genómica del TOC (LATINO), un estudio de investigación financiado por los Institutos Nacionales de Salud (NIH) con el objetivo de identificar los factores que contribuyen al desarrollo del trastorno obsesivo-compulsivo en individuos que se identifican como latinos/hispanos. Forma parte del consejo editorial de la Revista de Psiquiatría Infantil y Desarrollo Humano y es miembro activo del Patronato de la Academia Cotopaxi International School.

Cronograma

Horario Congreso Salud Mental: 8:00 a 17:30

Fecha de inicio: Jueves 8 de diciembre

Fecha de cierre: Viernes 9 de diciembre

Horario Desarmando Estigmas 17:00 a 18:00

Día: Miércoles 7 de diciembre

[Descargar
cronograma](#)



Registro

Inversión	
Tarifa Pronto Pago	\$360
Tarifa Público General	\$440
Tarifa Grupal (3 per) y Comunidad USFQ	\$400

Inscripción incluye servicio de traducción simultánea, Coffee breaks, material de apoyo y certificado físico de McLean Hospital.

1

Realizar el pago

Transferencia o depósito

Banco Bolivariano

A nombre de la Universidad San Francisco de Quito

Cuenta corriente Nro: 5075003350
(RUC: 1791836154001)

Banco Pichincha

A nombre de la Universidad San Francisco de Quito

Cuenta corriente Nro: 3407330004
(RUC: 1791836154001)

Tarjeta de crédito

Dar click en el siguiente botón y complete la información solicitada por el formulario.

Al finalizar quedará registrado automáticamente en el sistema

[PAGUE AQUÍ](#)



Con Diners, Banco Pichincha, Guayaquil, Bolivariano o Produbanco podrá acceder al siguiente financiamiento:

- 3 y 6 meses sin intereses
- 9 y 12 meses con intereses

2

Confirmar tu pago

Si realizaste el pago mediante:

Transferencia/Depósito: Enviar una copia del comprobante de depósito (escaneado) y sus datos personales: (nombres completos, cédula, teléfono y dirección) al siguiente mail: rordonez@usfq.edu.ec

*Si requiere factura con datos distintos al del participante, detallar en el correo los siguientes datos (razón social, RUC/cédula, teléfono, dirección y correo electrónico)

Si realizó el pago con Tarjeta de Crédito no es necesario confirmar su pago, el sistema registrará sus datos automáticamente.

3

Confirmación de registro

Recibirá un mail de confirmación de registro con la información pertinente al curso.

*La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización del actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En tal caso, se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible.



¿Tienes preguntas?

Natalia Velalcázar
Educación Continua
nvelalcazar@usfq.edu.ec
+593 98 251 4894



Con el auspicio de:

