

Cronograma Congreso de Salud Mental 2022**Jueves 8 de diciembre, 2022**

Hora	Tema	Ponente
7:30-8:00	Registro	
8:00-8:10	Inauguración y palabras de autoridades	Autoridades USFQ
8:10-10:00	Salud Mental 101: ¿Qué es? ¿Qué no es? Y cómo nos afecta a todos	Equipo McLean/Ximena Garzón
10:00-10:20	Coffee Break	
10:20-12:20	Salud Mental de Adultos/ Adultos Mayores	Rick Wolthusen/ Jeff Szymanski
12:20-13:20	Receso para Almuerzo	
13:30-14:30	Enfoques modernos de tratamiento	Fairlee Fabrett/ Blaise Aguirre/ Rick Wolthusen
14:30-15:45	Break	
15:45-16:45	La salud mental en el lugar de trabajo	Jeff Szymanski/Adriana Bobinchock/Mariel Paz y Miño
16:45-18:00	Hablemos sobre salud mental: un debate dirigido por el público	Equipo McLean

Viernes 9 de diciembre, 2022

Hora	Tema	Ponente
7:30-8:00	Registro	
8:00-9:00	La realidad detrás del estigma y la importancia de las comunidades de apoyo	Adriana Bobinchock/ Rick Wolthusen/Jeff Szymanski
9:00-11:00	Salud mental en niños y adolescentes	Fairlee Fabrett/ Blaise Aguirre
11:00-11:20	Coffee Break	
11:20-12:20	La importancia de la investigación y cómo empezar	Rick Wolthusen
12:20-14:00	Receso para Almuerzo	
14:00-15:45	Enfoques de tratamiento	Fairlee Fabrett/ Blaise Aguirre/Mariel Paz y Miño
15:45-16:45	Estrés, agotamiento y afrontamiento saludable	Fairlee Fabrett/ Jeff Szymanski/Adriana Bobinchock
16:45-17:00	Break	

17:00-18:00	Acciones concretas para gestionar la salud mental ¿Qué estamos haciendo?	Panel: Betterfly Ecuador/ Instituto de Neurociencias de la Junta de Beneficienda de Guayaquil/Organización Ecuatoriana de Psiquiatría
18:00	Clausura y entrega de certificados	