

Semana	Mes	Día		Duración (h)	Horario	Módulo	Temas	Profesor
1	Octubre	27	Lunes	1	17h00 a 18h00	Módulo 0	Sesión 0. Sesión Introductoria. Info general, presentación instructores y participantes	Todos los profesores
		27	Lunes	2	18h00 a 20h00	Módulo 1	Introducción la Psicología del Deporte	Ana Carolina Lara
		29	Miércoles	2	18h00 a 20h00		Control del estrés y ansiedad en el deporte	Ana Carolina Lara
2	Noviembre	10	Lunes	2	18h00 a 20h00		Control del estrés y ansiedad en el deporte	Ana Carolina Lara
		12	Miércoles	2	18h00 a 20h00		Motivación	Ana Carolina Lara
3		17	Lunes	2	18h00 a 20h00		Concentración y control mental	Ivonne Montaleza
		19	Miércoles	2	18h00 a 20h00	Autoconfianza	Ivonne Montaleza	
4		24	Lunes	2	18h00 a 20h00	Autoconfianza	Ivonne Montaleza	
	26	Miércoles	2	18h00 a 20h00	Módulo 2	Desarrollo de Mentalidad Ganadora y Entornos Competitivos	Ana Carolina Lara	
5	Diciembre	8	Lunes	2		18h00 a 20h00	Ética y responsabilidad en la Psicología del Deporte	Ana Carolina Lara
		10	Miércoles	2		18h00 a 20h00	Trabajo en equipo y dinámicas grupales	Ivonne Montaleza
6	Enero	7	Miércoles	2		18h00 a 20h00	Trabajo en equipo y dinámicas grupales	Ivonne Montaleza
7		12	Lunes	2		18h00 a 20h00	Psicología de las lesiones deportivas	Ivonne Montaleza
		14	Miércoles	2	18h00 a 20h00	Psicología del rendimiento deportivo	Ivonne Montaleza	
8		19	Lunes	2	18h00 a 20h00	Liderazgo y comunicación en el deporte	Ana Carolina Lara	
		21	Miércoles	2	18h00 a 20h00	Liderazgo y comunicación en el deporte	Ana Carolina Lara	
9		26	Lunes	2	18h00 a 20h00	Evaluación	Presentación y trabajos de cierre	Ana Carolina Lara
		TOTAL		32				