

Psicología para No Psicólogos 2025- Tercera Edición								
Mes	Día	Horas	Horario	Módulo	Temas	Profesor		
Noviembre	18	Martes	1	18:00 - 19:00	Sesión 0	Inauguración	Equipo EDC	
	20	Jueves	2	18:00 - 20:00	MÓDULO I. Tengo hijos pequeños: ¿Dónde están las instrucciones?	¿Cómo son los niños hoy en día?	Gabriela Romo	
	25	Martes	2	18:00 - 20:00		Importancia de la educación emocional y de las rutinas		
	27	Jueves	2	18:00 - 20:00		Apego (Amor y Límites)		
Diciembre	2	Martes	2	18:00 - 20:00	MÓDULO II. Lo que debemos saber sobre la adolescencia	* Cómo funciona el cerebro adolescente. * Cognición social y relaciones interpersonales. * Identidad, intimidad y confusión de rol. Estudio de las etapas del desarrollo psicosocial de Erik Erikson.	Daniela Ziritt	
	Fiestas de Quito							
	9	Martes	2	18:00 - 20:00	MÓDULO II. Lo que debemos saber sobre la adolescencia	* Función paterna, materna y función familia. * Uso y abuso de sustancias. Efectos de las drogas en el cerebro adolescente.	Daniela Ziritt	
	11	Jueves	2	18:00 - 20:00		* Uso de las redes sociales y su efecto en el aumento de la ansiedad en los jóvenes. * Estrategias para dialogar con adolescentes. Negociación y límites en la familia.		
	16	Martes	2	18:00 - 20:00	MÓDULO III. Soy adulto/a, y ¿ahora qué?	* ¿Qué es ser adulto? * Dificultad para independizarse * Independencia económica y su implicación en la autopercepción	Soledad Guerra	
18	Jueves	2	18:00 - 20:00	* Elección de pareja y redes sociales (tinder, bumble) * Matrimonio, unión libre, soltería				

Receso Administrativo							
Enero	13	Martes	2	18:00 - 20:00	MÓDULO III. Soy adulto/a, y ¿ahora qué?	* Maternidades y paternidades * Separaciones y soledad	Soledad Guerra
	15	Jueves	2	18:00 - 20:00	MÓDULO IV. La vida después de los 60	* El proceso de transición demográfica * Migraciones y sus impactos * Elementos básicos del envejecimiento fisiológico	Jonathan Guillemot
	20	Martes	2	18:00 - 20:00		* Elementos fundamentales del edadismo * Barreras a la vida plena y suya * Jubilarse y ser abuelo: el lado obscuro	
	22	Jueves	2	18:00 - 20:00		* Planificar su vida de acuerdo a la nueva realidad * El envejecimiento activo, saludable y elegido * Planificar el fin de vida	
Total		24					