

Programa



Inicio
1 AGO

USFQ | EDUCACIÓN
CONTINUA

Introducción a la Terapia Breve Estratégica

Modalidad virtual en tiempo real con el profesor vía Zoom.

40 horas académicas repartidas en 5 semanas.

Valor de la inversión:

\$480

- Tarifa Pronto Pago: \$420 (11 JUL)
- Tarifa Comunidad USFQ: \$420
- Tarifa Grupal: \$430



Descripción

El curso "Introducción a la Terapia Breve Estratégica" está diseñado para formar a profesionales de la salud mental en la aplicación de tecnología psicoterapéutica contemporánea. Este programa busca transformar el enfoque tradicional de la terapia, introduciendo a los estudiantes en el modelo de la terapia breve estratégica, un enfoque que prioriza soluciones rápidas y efectivas a problemas psicológicos complejos.

En el contexto ecuatoriano, las prácticas psicoterapéuticas predominantes se centran en enfoques tradicionales como la terapia cognitivo-conductual (TCC) y el psicoanálisis, modelos que, si bien han demostrado ser eficaces, suelen requerir un tiempo prolongado para generar cambios significativos en los pacientes. Estos enfoques, al estar orientados hacia un análisis profundo de las causas subyacentes de los problemas o la modificación gradual de comportamientos, pueden demandar múltiples sesiones y un costo considerable tanto en tiempo como en recursos económicos.

En contraste, la terapia breve estratégica representa un enfoque moderno y altamente efectivo que responde a las necesidades actuales de los consultantes, quienes buscan soluciones rápidas y efectivas a sus problemas. Este modelo terapéutico no se enfoca en la búsqueda exhaustiva de las raíces históricas del malestar, sino que propone una intervención directa y focalizada en la resolución de los problemas presentes, ofreciendo resultados visibles en un corto periodo de tiempo.



Descripción

El presente curso tiene como propósito capacitar a los profesionales de la salud mental en Ecuador en este enfoque innovador, que no solo permite ahorrar tiempo y recursos económicos, sino que también ofrece soluciones duraderas. Dado el creciente ritmo de vida y las demandas de la sociedad actual, es fundamental que los psicoterapeutas cuenten con herramientas que les permitan abordar las problemáticas de sus consultantes de manera eficaz y eficiente.

Al formar a los profesionales en terapia breve estratégica, el curso busca no solo diversificar las opciones terapéuticas en el país, sino también mejorar la accesibilidad y la efectividad de los tratamientos, respondiendo a las necesidades de una población que exige intervenciones rápidas, personalizadas y con resultados sostenibles.

Objetivo General

Capacitar a psicólogos clínicos en el manejo integral de las necesidades socioemocionales de la infancia, desarrollando destrezas en la identificación de problemáticas, creación de intervenciones efectivas y acompañamiento en el manejo emocional desde un enfoque holístico.



Cronograma

[Descargar el cronograma](#)



El curso está dirigido a:

El programa está orientado a profesionales de la salud en psicología clínica, psicoterapeutas, médicos psiquiatras, médicos residentes de psiquiatría y estudiantes de últimos semestres de la carrera de psicología clínica que se encuentren en prácticas pre profesionales.

*Es deseable que el candidato tenga una formación direccionada a la intervención clínica o psicoterapéutica y que por lo menos haya participado en procesos de coterapia. En el caso de los profesionales en medicina, que se encuentren en pleno ejercicio por consulta externa u hospitalización.



Los participantes que culminen del programa serán capaces de:

- ✓ Adoptar el modelo de intervención desde la terapia breve estratégica
- ✓ Identificar patrones disfuncionales en los pacientes y aplicar estrategias que promuevan cambios a corto plazo, con un enfoque en la resolución de problemas.
- ✓ Formular intervenciones terapéuticas basadas en la lógica estratégica, diferenciándose así de los modelos de terapia tradicionales y tratamientos lineales.
- ✓ Optimizar el uso del tiempo y los recursos tanto del terapeuta como del paciente, ofreciendo tratamientos que se ajusten a las necesidades de consultantes con limitaciones temporales y económicas, sin sacrificar la calidad o efectividad del proceso terapéutico.
- ✓ Actuar con responsabilidad ética, respetando la autonomía de los pacientes y aplicando intervenciones ajustadas a las características individuales de cada consultante, asegurando un enfoque estratégico y resolutivo.

Resultados de Aprendizaje Específicos del Curso

NRO	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	NIVEL
1	Conocer los principios epistemológicos que estructuran la terapia breve estratégica, siendo capaces de identificar las diferencias con modelos tradicionales de terapia.	Medio
2	Desarrollar habilidades psicoterapéuticas basadas en el método propuesto por la terapia breve estratégica basada en el modelo de lógica estratégica/no ordinaria.	Alto
3	Aplicar herramientas psicoterapéuticas de la terapia breve estratégica a los problemas humanos, así como lograr su autocorrección para generar cambios rápidos y efectivos.	Alto



Modalidad

- Duración total del curso es de **40 horas académicas** repartidas en **4 semanas**.
- **30 horas** de clase en tiempo real vía zoom y **10 horas** de trabajo autónomo.

El curso se realizará en línea con clases en tiempo real, donde el profesor fomentará la interacción entre los estudiantes. Las sesiones seguirán la malla curricular, abordando tanto la teoría como casos reales y aplicaciones prácticas. Los participantes tendrán acceso a la **plataforma E-Learning USFQ**, con materiales del profesor, videos, artículos breves, foros y discusiones sobre los temas tratados en clase.



MODULO I.

Principios epistemológicos

Objetivo de aprendizaje: Analizar los fundamentos teóricos de la terapia breve estratégica, comprendiendo los principios, modelos y enfoques que lo sustentan.

- Linealidad
- El observador objetivo
- Reduccionismo
- Método analítico, objetividad y lenguaje
- La terapia tradicional
- La teoría general de los sistemas
- La cibernética
- Estructuralismo
- **El cambio de paradigma**
- **Circularidad y Feedback**
- **Cibernética de 2do orden**
- **Constructivismo moderno**
- **Subjetividad, totalidad**
- **Relativización epistemológica**
- **El observador (terapeuta)**
- **La teoría del cambio y sus máximos exponentes.**

MODULO II.

Tecnología Psicoterapéutica

Objetivo de aprendizaje: Comprender los principios básicos y desarrollar habilidades prácticas en el uso de herramientas y técnicas de la terapia breve estratégica, aplicando de manera efectiva los procedimientos terapéuticos en el tratamiento de problemas psicológicos clínicos y no clínicos.

- La Terapia Breve (sistémica):

1. Qué es y cómo funciona
2. Su máximos exponentes.
3. Los aportes de Palo alto (MRI), Watzlawick, Erikson y Nardone

- Principios básicos de la TBE:

1. Lógica moderna
2. Lógica estratégica
3. Lógica no ordinaria
4. Lógica estratégica paraconsistente

- Lenguaje estratégico:

1. Axiomas de la comunicación
2. Nuestros dos lenguajes
3. La comunicación patológica
4. La magia del lenguaje
5. El lenguaje que cura

MODULO III.

Aprender-Hacer

Objetivo de aprendizaje: Aplicar y ajustar la intervención terapéutica de manera dinámica, monitoreando la adecuada aplicación de los principios del modelo de terapia breve estratégica.

- La comunicación en la vida cotidiana y en el quehacer psicoterapéutico.
- Análisis y supervisión de casos clínicos y no clínicos

Evaluación del Curso

Categoría	Descripción	Porcentaje de la nota final
 Módulo 1	Quiz (10 pts.), Trabajo grupal (5 pts.), deber (5pts.)	20%
 Módulo 2	Análisis de casos (10 pts.), Quiz grupal (5 pts.), Quiz individual (5 pts.), deber (10 pts.)	30%
 Módulo 3	Trabajo grupal (10 pts.), Deber (10 pts.), Presentación de caso escrito (10 pts.)	30%
 Sesiones Zoom	Los participantes deben asistir por lo menos a un 80% de las sesiones	20%

Nota: Los parámetros de calificación pueden sufrir modificaciones o ajustes

Emisión de Certificado

Parámetros para emitir el certificado de aprobación:

El participante al final del curso deberá tener una **nota mínima global de 80%** para obtener su certificado de aprobación y cumplir con un mínimo del **80% de la asistencia total del programa.**

En caso de aprobar el programa, la Universidad San Francisco de Quito otorgará un certificado de aprobación por el número de horas académicas realizadas.

En caso de no aprobar el programa, la Universidad San Francisco de Quito no podrá otorgar ningún certificado ni insignia al participante.





Perfil de los Docentes

Daniel Morales

Instructor



- Psicólogo Clínico
- Msc. Terapia Breve Estratégica
- Maestrante en Educación mediado por TICS
- 4 años y medio de experiencia en intervención psicoterapéutica dirigida a niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.
- Experiencia laboral en instituciones privadas: Centro de psicología aplicada Udla/Fundación El Roble Ec/Compassion International/Clínica de Neurociencias.
- Participación en proyectos de investigación Udla en neurociencias.
- Estudios complementarios: Auxiliar de psiquiatría/Formador de formadores/Emergencias toxicológicas y psiquiátricas.
- Labor Social: Presidente de Fundación El Roble Ec.
- Experiencia docente: talleres y cursos de salud mental en instituciones/capacitaciones en psicoterapia a practicantes de psicología/dictado de clases sobre terapia breve estratégica (Udla).



Martín Negrete

Instructor

- Psicólogo Clínico.
- Maestrante de Terapia Breve Estratégica.
- Diplomado en terapia de pareja y sexualidad.
- Diplomado en mindfulness.
- Experiencia laboral como psicoterapeuta: Centro de Psicología Aplicada Udla/Psicoinforma.
- Colaborador en Centro de Familia de Familias y Fundación Cecilia Rivadeneira
- Práctica psicoterapéutica privada.
- Participación en proyectos de investigación neurocientífica.
- Estudios complementarios: Introducción a la terapia breve. estratégica/Taller integral de Payaso terapéutico/Taller de violencia contra las mujeres en el marco del sistema de protección integral/Certificación en tratamiento de adicciones.
- Labor social: Voluntario en Fundación Payasos Humanitarios/Líder de brigada en Fundación Cecilia Rivadeneira.



Perfil de los Docentes

Martín Moreno

Instructor



- Licenciado en Psicología Clínica.
- Maestrante de Terapia Breve Estratégica
- Formación en psicoterapia: Modelo Integrativo focalizado en la personalidad.
- Experiencia laboral como coterapeuta y terapeuta en el Centro de Psicología Aplciada Udla/Fundación El Roble Ec/consulta privada/Terapeuta en el Centro Integral de la familia.
- Participación en grupo de investigación como asistente en recolección de datos en proyecto de monitorización rutinaria de resultados en psicoterapia.
- Autor en redacción del artículo: "Psicoterapeutas y practicantes, experiencias en co-terapia en un servicio de entrenamiento en Latino América: roles, beneficios, cambios y estrategias del equipo de trabajo".
- Ponente en charlas sobre procesos de investigación, así como talleres dirigidos a practicantes de psicología.



María José Murgueytio

Instructor

- Psicóloga Clínica
- Psicoterapeuta especializada en Terapia Breve de Solución de problemas y terapia familiar-pareja. Acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar.
- Msc. Terapia Familiar y de pareja por la Universidad Ramón Llul
- Postgrado en Terapia Breve en el Brief Therapy Center de Barcelona.
- Cursa el 4to año de la formación en el Brief Therapy Center de Palo Alto.
- Practicante del Hospital Santa Creu i Sant Pau de la Fundación Vidal i Barraquer y en el Instituto Sistémico de Barcelona donde trabajó como co-terapeuta y terapeuta.
- Actualmente vive en España y trabaja ejerciendo la psicoterapia de manera virtual y presencial.
- Colaboradora con HealthyMinds en Ecuador y el Bufete de psicólogas "Lo Bueno Si Breve" en Barcelona.

Registro

TARIFA	INVERSIÓN
Tarifa Pronto Pago	\$420 (11 JUL)
Tarifa Comunidad USFQ	\$420
Tarifa Grupal	\$430
Tarifa Público General	\$480

Formas de Pago

Transferencia o Deposito

Banco Bolivariano
Universidad San Francisco de Quito
Cuenta corriente: 5075003350
RUC: 1791836154001

Banco Pichincha
Universidad San Francisco de Quito
Cuenta corriente: 3407330004
RUC: 1791836154001

Tarjeta de Crédito

- Dar click en el siguiente botón y complete la información solicitada por el formulario.
- Al finalizar quedará registrado automáticamente en el sistema

[Pago con Tarjeta de crédito](#)



Con Diners, Banco Pichincha, Guayaquil, Bolivariano o Produbanco podrás acceder al siguiente financiamiento:

- 3 y 6 meses sin intereses
- 9 y 12 meses sin intereses

Confirmación del Pago y Registro

Confirmación de tu Pago

Transferencia/Depósito:

Enviar una copia del comprobante de depósito (escaneado) y sus datos personales: (nombres completos, cédula, teléfono y dirección) al siguiente mail: rordonez@usfq.edu.ec

Tarjeta de Crédito

No es necesario confirmar su pago, el sistema registrará sus datos automáticamente.

Factura

Si requiere factura con datos distintos al del participante, detallar en el correo los siguientes datos (razón social, RUC/cédula, teléfono, dirección y correo electrónico).

Confirmación de registro

Recibirá un mail de confirmación de registro con la información pertinente al curso.

*La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización del actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En tal caso, se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible.

Contáctate con Nosotros



Servicio y Atención al Cliente

Francisco León

fleont@usfq.edu.ec

 [+593 98 251 4894](tel:+593982514894) 



Nuestros Programas

[Programas Educación
Continua Universidad San
Francisco de Quito](#) 