

Tercer Congreso Latinoamericano de TOC: Pacientes con TOC y familiares



24
JUN

Descripción

El Tercer Congreso Latinoamericano de TOC, es un evento que facilita el diálogo y la colaboración entre diversos actores comprometidos en la comprensión y abordaje del Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC).

Este evento será un espacio de intercambio académico, profesional y vivencial para que la comunidad pueda compartir conocimientos y experiencias para impulsar la investigación y enfrentar los desafíos asociados al TOC. Destacando el estudio LATINO, pionero en explorar la genética del TOC, el congreso busca difundir sus hallazgos para contribuir a diagnósticos más precisos y tratamientos efectivos.

El congreso consta de dos tracks, este enfoque dual garantiza que el congreso sea accesible y beneficioso para una amplia gama de personas que se relacionan tanto en vivencia como en estudio con el TOC.

El track I ha sido meticulosamente diseñado para brindar apoyo y orientación a pacientes que viven con el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) y a sus familiares. A lo largo de las sesiones, se compartirán los más recientes hallazgos derivados del estudio LATINO, una investigación pionera que explora la genética del TOC. Este conocimiento se presenta con la aspiración de catalizar mejoras significativas en los diagnósticos y tratamientos futuros.

Descripción

Los participantes se sumergirán en diversos temas, desde la genética del TOC hasta la importancia del respaldo familiar, estrategias para enfrentar el trastorno y perspectivas de pacientes sobre motivación y tratamiento. Además, se explorarán técnicas prácticas, como el enfoque en el momento presente, destinadas a fortalecer las herramientas de manejo del trastorno.

Participar en este congreso proporciona a pacientes y familiares la oportunidad única de acceder a información actualizada sobre genética y tratamiento del TOC, interactuar con profesionales capacitados de Estados Unidos y Latinoamérica, explorar estrategias para gestionar el trastorno y establecer conexiones valiosas con otros afectados y sus familias, aprendiendo de sus experiencias compartidas.

Objetivo general

- Impulsar el progreso en la investigación del Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC). El Congreso es un espacio dinámico y propicio que brinda una plataforma destacada para la difusión de conocimientos esenciales, con especial énfasis en las revelaciones provenientes del estudio LATINO.
- Cultivar un espacio enriquecedor para aquellos que viven con el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), así como para sus familiares, el evento se centra en fortalecer la conexión y comprensión entre individuos que comparten experiencias similares. Esta colaboración comunitaria tiene como objetivo principal desarrollar estrategias colectivas que permitan afrontar de manera efectiva los desafíos multifacéticos asociados al TOC. El evento busca crear un ambiente inclusivo donde la experiencia vivencial ocupe un lugar central, fomentando así la construcción de una red sólida de apoyo entre quienes enfrentan el TOC y sus seres queridos.
- Contribuir a la comprensión más positiva y realista del impacto del TOC en la vida de las personas. Al destacar que es posible vivir con esta condición, se pretende brindar apoyo y esperanza a la comunidad, al mismo tiempo que se proporciona una visión esclarecedora sobre diagnósticos y tratamientos efectivos.

Track I - 24 de junio, 2024

Dirigido a

Está diseñado para atraer a un público diverso e inclusivo. Dirigido a pacientes con Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), familiares y parientes de pacientes con TOC.

Información general

Duración: 8 horas académicas en 1 día presenciales en las instalaciones de la USFQ

Certificado:

- De asistencia al participante que cumpla con el 80% de horas efectivamente asistidas al congreso.

[Descargar
cronograma](#)



Inversión

Tarifa Pronto Pago	\$50 (22 mayo)
Tarifa Público General	\$70

Track I - Contenido

- Un introducción al TOC: síntomas y tratamiento a lo largo de la vida.
- Trucos del TOC poco hablados.
- Genética del TOC: aspectos generales para clínicos, pacientes y familiares.
- Rompiendo las cadenas del trastorno obsesivo compulsivo: potenciando el éxito mediante adaptaciones estratégicas.
- Telepsiquiatría y retos en la salud mental rural del Ecuador.
- Mindfulness en TOC.
- Mantener la autocompasión y la motivación en el tratamiento del TOC y la ansiedad.
- El embarazo, el parto y la maternidad: su relación con el aumento de la sintomatología en el TOC.
- Tratamiento del TOC: consideraciones y buenas prácticas

Ponentes



Mariel Paz y Miño:

Es Doctora en Psicología y profesora titular de Psicología en la Universidad San Francisco de Quito USFQ. También es directora clínica del USFQ Centro de salud mental. Ella supervisa el programa de salud mental de alcance comunitario escalable para las minorías y las poblaciones vulnerables. Es una clínica formada que utiliza técnicas de TCC y ACT. Trabaja con pacientes que padecen trastornos de ansiedad graves y crónicos y TOC. Mariel participa en diferentes iniciativas de investigación, supervisión y formación profesional.



Erika Ulloa:

Psicóloga Clínica por la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, especializada y entrenada en TOC por la IOCDF en el IGTC. Después de 23 años sufriendo con los síntomas de este horrible amigo, decidió comenzar su camino en la salud mental graduándose como psicóloga con mucho esfuerzo, pues sus síntomas eran incapacitantes cada vez más. En el momento que decidió rendirse un milagro asoma a su puerta y conoce a su terapeuta. En ese camino se logró especializar y entrenar en TOC, en donde aprendió que, o se enfrenta con poco miedo o se enfrenta con mucho miedo, pero se enfrenta, dado que huir jamás fue una opción.



Pablo Moya:

Profesor Titular, Instituto de Fisiología, Universidad de Valparaíso, Chile. Bioquímico, Doctor en Ciencias Biomédicas interesado en los trastornos del sistema nervioso central mediante enfoques neurofarmacológicos y genéticos. El principal foco de su investigación es el sistema neurotransmisor de la serotonina y su papel en los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo. Tiene amplia experiencia en biología molecular, farmacología in vitro, in vivo y del comportamiento, y una creciente experiencia en genética humana.



Eric Storch:

Catedrático y titular de la Cátedra McIngvale del Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Facultad de Medicina Baylor (BCM). Ocupa el cargo de Vicepresidente y Jefe de Psicología, y codirige el programa de Trastornos obsesivo-compulsivos y relacionados del BCM. El Dr. Storch está especializado en la naturaleza y el tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo infantil y adulto, los trastornos de ansiedad, el TEPT y la ansiedad entre los jóvenes con autismo. Además de más de 850 artículos y capítulos publicados y 24 libros, ha recibido múltiples subvenciones federales para investigar la eficacia del tratamiento, los mecanismos de acción, la genética, la bioética, los enfoques innovadores del fenotipado y la forma de mejorar los resultados para quienes luchan contra el TOC y las afecciones relacionadas.



Jim Crowley:

Las investigaciones del Dr. Crowley se centran en la genómica psiquiátrica e incluyen estudios genéticos moleculares, epidemiológicos y de gemelos de varios trastornos psiquiátricos, como el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), el síndrome de Tourette, la esquizofrenia y la anorexia nerviosa. Es el investigador principal de tres iniciativas internacionales cuyo objetivo es acelerar el descubrimiento de genes para el TOC y el síndrome de Tourette - LATINO, el Estudio Danés sobre el TOC y el Tourette (DOTS) y el Consorcio Nórdico de TOC y Trastornos Relacionados (NORDiC). El Dr. Crowley es miembro activo del Consorcio de Genómica Psiquiátrica (PGC).



Carolina Cappi:

Becaria posdoctoral en El Laboratorio de Ciencias del Cerebro y de los Datos dirigido por Alexander Charney en la Icahn School of Medicine at Mount Sinai (ISMMS). En 2023, recibió el premio K99/R00 Pathway to Independence (K99 MH128540-01A1) del Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH) para estudiar variantes genómicas comunes y raras en trastornos psiquiátricos, incluso en diversas poblaciones. Dirige el Obsessive-Compulsive Working Group (GTTOC) en Brasil, que se dedica tanto a la investigación como a la práctica clínica. El GTTOC tiene como objetivo investigar la genética del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) en familias de diversos estados de Brasil, reflejando las variadas migraciones y etnias del país. Fuera de su vida profesional, a Carol le gusta viajar, descubrir nuevas cocinas y pasar tiempo con su perra, Zeca.



Dr. Humberto Nicolini

Jefe del Laboratorio de Genética Psiquiátrica en Servicios Psiquiátricos y en el Instituto Nacional de Medicina Genómica de la Secretaría de Salud, así como Director de la Asociación Mexicana de Trastornos Obsesivos Compulsivos y del Grupo Médico Carracci en la Ciudad de México. Sus principales líneas de investigación se centran en la genética de diversas afecciones como el trastorno obsesivo compulsivo, el suicidio, el alcoholismo, el autismo y la farmacogenética. El Dr. Nicolini ha publicado 7 libros y más de 240 artículos de investigación en revistas especializadas.



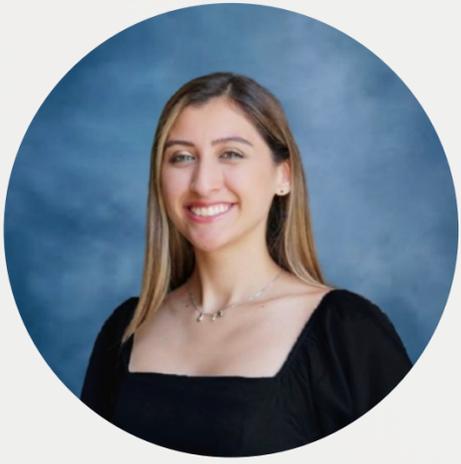
Mayra Martinez Mallen:

Es Psiquiatra, Psicoterapeuta Cognitivo Conductual y Profesora de Mindfulness. Miembra del Centro Neurológico del Centro Médico ABC



Rebecca Hamblin:

La Dra. Hamblin es psicóloga clínica especializada en TOC y trastornos relacionados en niños y adolescentes. Es profesora clínica adjunta en el Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Facultad de Medicina de la Universidad de Texas en Galveston, Texas.



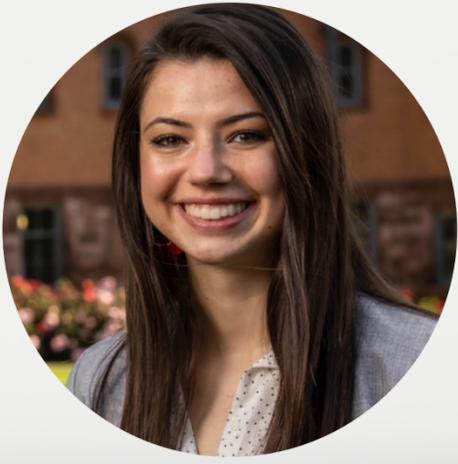
Josselyn Muñoz:

Se licenció en Ciencias Cognitivas por la Universidad Rice con mención especial en investigación y trabajo creativo. Su tesis examinó los efectos de las conductas parentales en la regulación de las emociones de niños prematuros durante tareas de resolución de problemas. Es coordinadora de investigación y trabaja en los proyectos LATINO, en el Programa Comunitario de Ansiedad Adaptado al Autismo y en el Consorcio de Salud Mental Infantil de Texas en la Facultad de Medicina de Baylor. Está interesada en el impacto de las experiencias de vida (trauma, violencia e intimidación) en los resultados educativos, la resiliencia, el desarrollo emocional y la psicopatología. Está deseando ser psiquiatra para ayudar a los niños y comunidades de minorías a derribar barreras en la salud mental, hacer frente a situaciones difíciles y desarrollar mecanismos basados en la resiliencia.



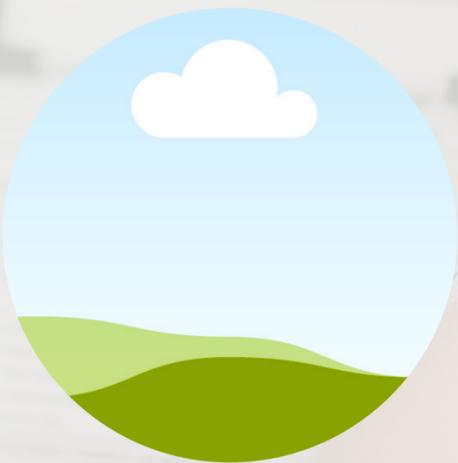
Melisa Natalia Sagarnaga:

Investigadora Principal en LATINO OCD Genomics para Baylor College of Medicine, Co-autora del libro "Trastorno obsesivo Compulsivo" junto al Dr. Caleb Lack. (University of Central Oklahoma), Directora de Peer Support Argentina y de la Asociación Latinoamericana del Trastorno Obsesivo Compulsivo ALTOC en Argentina, Licenciada en Psicología egresada en la Universidad de Buenos Aires (UBA), Argentina, Especialista en TOC (IOCD - BTTI), Especialista en Psicología clínica cognitiva conductual (UBA), Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) - Psicoterapia Analítico Funcional (FAP) y Terapia Dialéctica Comportamental (DBT).



Jacey Anderberg:

Se licenció en Psicología y Cultura Hispánica por la Universidad de Dakota del Sur con los máximos honores. Su tesis de licenciatura exploró la fusión cognitiva como mecanismo de mantenimiento de la relación entre la sensibilidad cognitiva a la ansiedad y la rumiación. Actualmente trabaja como Coordinadora de Investigación para el proyecto LATINO en en la Facultad de Medicina de Baylor. Además, sus principales intereses de investigación incluyen la ansiedad y los trastornos depresivos, la terapia cognitivo-conductual y las intervenciones culturalmente sensibles en comunidades latinas, hispanas y otras comunidades minoritarias tradicionalmente desatendidas. En el futuro planea obtener su doctorado en Psicología Clínica.



Renee Frederick:

Se licenció en la Universidad de Texas en Austin y obtuvo un máster en la Relay Graduate School of Education. Antes de trabajar como coordinadora de investigación para el estudio LATINO en en la Facultad de Medicina de Baylor, fue maestra de enseñanza media y secundaria durante seis años. Su investigación se centra principalmente en la presentación y el tratamiento del TOC en las comunidades hispanas y latinas. Con el tiempo, le gustaría volver a trabajar directamente con adolescentes y sus familias mientras trabaja en investigaciones que ayuden a empoderar y educar a las comunidades hispanas y latinas en torno a temas de salud mental.



Ivan Palacios:

Profesor de la Carrera de Medicina de la USFQ. Tiene más de 30 años de experiencia en el diseño, ejecución y supervisión de proyectos de salud pública/Salud Global y desarrollo social, especialmente en las áreas de Salud Sexual y Reproductiva, VIH/SIDA, trabajo con adolescentes, Atención a la Salud Materno-Infantil, Tuberculosis y Programa de Educación Básica.



Karen Martinez Gonzalez:

Psiquiatra de niños y adolescentes certificada por la junta ABPN en San Juan, Puerto Rico. Es profesora asociada en la Universidad de Puerto Rico, donde dirige el Centro para el Estudio y Tratamiento del Miedo y la Ansiedad y es la presidenta interina del Departamento de Psiquiatría. Dirige un equipo interdisciplinario en el desarrollo de protocolos de investigación y tratamiento dirigidos a mejorar la evaluación y el tratamiento de la ansiedad en los puertorriqueños. También realizó un máster posdoctoral en investigación clínica y traslacional en 2006 y ahora es la investigadora principal (R25MD007607) y directora de este programa. También es la investigadora principal (R21MD013652) de una beca que estudia el perfil epigenético y microbiano del estrés prenatal relacionado con el huracán María. Es miembro activa de varias organizaciones profesionales, como la Asociación Americana contra la Ansiedad y la Depresión, donde ha encabezado varios proyectos para aumentar el alcance a poblaciones diversas, incluida la copresidencia del Grupo multicultural de interés especial.

Registro

1

Realizar el pago

Transferencia o depósito

Banco Bolivariano

A nombre de la Universidad San Francisco de Quito

Cuenta corriente Nro: 5075003350

(RUC: 1791836154001)

Banco Pichincha

A nombre de la Universidad San Francisco de Quito

Cuenta corriente Nro: 3407330004

(RUC: 1791836154001)

Tarjeta de crédito

Dar click en el siguiente botón y complete la información solicitada por el formulario.

Al finalizar quedará registrado automáticamente en el sistema

[Pago con Tarjeta de Crédito](#) 

Con Diners, Banco Pichincha, Guayaquil, Bolivariano o Produbanco podrá acceder al siguiente financiamiento:

- 3 y 6 meses sin intereses

2

Confirmar tu pago

Si realizaste el pago mediante:

Transferencia/Depósito: Enviar una copia del comprobante de depósito (escaneado) y sus datos personales: (nombres completos, cédula, teléfono y dirección) al siguiente mail: rordonez@usfq.edu.ec

*Si requiere factura con datos distintos al del participante, detallar en el correo los siguientes datos (razón social, RUC/cédula, teléfono, dirección y correo electrónico)

Si realizó el pago con Tarjeta de Crédito no es necesario confirmar su pago, el sistema registrará sus datos automáticamente.

3

Confirmación de registro

Recibirá un mail de confirmación de registro con la información pertinente al curso.

*La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización del actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En tal caso, se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible.

En colaboración con:



LATiNO
LATIN AMERICAN TRANS-ANCESTRY
INITIATIVE FOR OCD GENOMICS



THE UNIVERSITY
of NORTH CAROLINA
at CHAPEL HILL

Baylor
College of
Medicine

Con el apoyo de:



CONSTRUYÉNDONOS
PSICÓLOGA CLÍNICA
ERIKA ULLOA

utmb Health



**Universidad
de Valparaíso**
CHILE



Psicóloga Belinda Núñez


**CENTRO MÉDICO
ABC**


CITA
Centro Interdisciplinario de Tourette,
TOC, TDAH y Trastornos Asociados.

¿Tienes consultas?



Más información:

Natalia Velalcázar
Educación Continua
nvelalcazar@usfq.edu.ec
+593 98 251 4894

