USFQ | EDUCACIÓN CONTINUA

Curso

Inicio
29 JUL

Riesgos Psicosociales y Bienestar Mental Laboral

Modalidad virtual en tiempo real con el profesor vía Zoom.

32 horas académicas repartidas en 5 semanas.

Valor de la inversión:

$350

- Tarifa Pronto Pago (4 de Julio): $ 300
- Tarifa Comunidad USFQ: $320
- Tarifa Grupal: $310

Descripción

En Ecuador, los riesgos psicosociales son factores laborales que pueden afectar la salud mental de los trabajadores, como la carga excesiva, el acoso o la falta de apoyo. La normativa vigente (Acuerdos Ministeriales MDT-2023-196 y MDT-2017-0082) exige su evaluación y prevención mediante programas específicos.

Cuando un trabajador presenta trastornos como ansiedad o depresión, y ha estado expuesto a estos riesgos, se puede presumir su origen laboral, obligando al empleador a demostrar lo contrario. Por ello, implementar acciones preventivas en salud mental es una obligación legal y una protección ante posibles responsabilidades.

Objetivo General

Fortalecer las competencias legales y técnicas de los profesionales de la salud respecto a la identificación, evaluación e intervención de los factores de riesgo psicosocial y su relación con la salud mental laboral, con énfasis en la presunción legal de enfermedades profesionales mentales, conforme a la normativa ecuatoriana vigente.

Cronograma

Riesgos Psicosociales y Salud Mental Laboral							
Mes	Día		Horario	Horas	Módulo	Instructor	Temas
Julio	29	Martes	18:00-20:00	1	Sesión 0	Equipo EDC e intructores	Inaguración del Programa
	30	Miércoles	18:00-20:00	2	Módulo 1: Fundamentos Básicos Legales de Riesgos Psiosociales y la Salud Mental Laboral	Álvaro Peralta Beltrán	• Principios de la Ley Orgánica de Salud Mental (LOSM) y su Reglamento
	31	Jueves	18:00-20:00	2			• Programa de riesgos psicosociales
Agosto	5	Martes	18:00-20:00	2	Módulo 2: Presunción de enfermedades profesionales de carácter mental	Álvaro Peralta Beltrán	• Trastornos de ansiedad
	6	Miércoles	18:00-20:00	2			• Trastornos no orgánicos del ciclo sueño vigilia Código
	7	Jueves	18:00-20:00	2			• Trastornos asociados con el estrés (grave y de adaptación)
	12	Martes	18:00-20:00	2			• Criterios de diagnósticos para presunción de enfermedad profesional
	13	Miércoles	18:00-20:00	2	Módulo 3: Metodologías cuantitativas y cualitativas	Álvaro Peralta Beltrán	• Metodologías NOM -035, CESL-SM,
	14	Jueves	18:00-20:00	2			• Tamizajes psicológicos para depresión, ansiedad, estrés, síndrome de desgaste ocupacional
	19	Martes	18:00-20:00	2			• Relación entre riesgos psicosociales, salud mental y entorno laboral
	20	Miércoles	18:00-20:00	2			• Listado de Metodologias de analisis intra y extra laboral a nivel global
	21	Jueves	18:00-20:00	2	Módulo 4: Sistema de gestión de organización saludable (sigos)	Henry Mariño	• Justificación del modelo SGOS: impacto en productividad, compromiso y salud organizacional.
	26	Martes	18:00-20:00	2			• Relación con normas internacionales: ISO 45001, ISO 10075, ISO 45003
	27	Miércoles	18:00-20:00	2			• Factores de influencia del SIGOS aplicables a nivel empresarial
	28	Jueves	18:00-20:00	2			• Analisis del vinculo del SIGOS con normativa legal ecuatoriana en Seguridad y Salud Ocupacional.
			TOTAL	28			

El programa está dirigido a:

Un enfoque multidisciplinario como son: Piscólogos generales, psicólogos industriales u organizacionales, técnicos en seguridad y salud en el trabajo, jefes y/o coordinadores de recursos humanos. lideres de areas administrativas, médicos ocucpacionales, médicos generales, trabajadores sociales, estudiantes, entre otros.

Los participantes que culminen del programa serán capaces de:

- Comprender el marco normativo ecuatoriano vigente en materia de salud mental laboral y riesgos psicosociales.
- Diagnosticar e interpretar condiciones laborales asociadas al deterioro de la salud mental.
- Formular estrategias, protocolos y medidas correctivas dentro del contexto de la prevención de enfermedades profesionales de origen psicosocial.
- Asesorar técnicamente a instituciones sobre la gestión preventiva del acoso laboral y la presunción legal de enfermedades mentales en el trabajo.
- Emplear instrumentos validados para la evaluación del riesgo psicosocial en ambientes organizacionales.

Modalidad

- Duración total del curso es de 32 **horas académica**s repartidas en **5 semanas.**
- **28 horas** de clase en tiempo real vía zoom y **4 horas** de trabajo autónomo.

El curso se realizará en línea con clases en tiempo real, donde el profesor fomentará la interacción entre los estudiantes. Las sesiones seguirán la malla curricular, abordando tanto la teoría como casos reales y aplicaciones prácticas. Los participantes tendrán acceso a la **plataforma E-Learning USFQ,** con materiales del profesor, videos, artículos breves, foros y discusiones sobre los temas tratados en clase.

MODULO I.

FUNDAMENTOS BÁSICOS LEGALES DE RIESGOS PSICOSOCIALES Y LA SALUD MENTAL LABORAL

Responsable académico: Álvaro Peralta Beltrán

Objetivo de Aprendizaje:

- Comprender el marco normativo nacional aplicable a la salud mental en el trabajo.
- Identificar los componentes obligatorios de los programas de riesgos psicosociales y su vigilancia.
- Analizar la responsabilidad del empleador en la prevención de trastornos mentales relacionados con el entorno laboral.

Contenido del módulo:

- Principios de la Ley Orgánica de Salud Mental (LOSM) y su Reglamento.
- Programa de riesgos psicosociales
- Programas de prevención de alcohol y drogas
- Reglamento General de Riesgos del Trabajo

MODULO II.

PRESUNCIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES DE CARÁCTER MENTAL

Responsable académico: Álvaro Peralta Beltrán

Objetivo de Aprendizaje:

- Reconocer los principales trastornos mentales incluidos en el listado de enfermedades profesionales.
- Analizar los criterios clínicos y legales que sustentan la presunción del origen laboral.
- Evaluar casos hipotéticos de trabajadores con síntomas de enfermedades mentales desde una perspectiva jurídica y técnica.

Contenido del módulo:

- Trastornos de ansiedad
- Trastornos no orgánicos del ciclo sueño vigilia Código
- Trastorno depresivo
- Trastornos asociados con el estrés (grave y de adaptación)
- Criterios de diagnósticos para presunción de enfermedad profesional

MODULO III.

METODOLOGíAS CUANTITATIVAS Y CUALITATIVAS

Responsable académico: Álvaro Peralta Beltrán

Objetivo de Aprendizaje:

- Aplicar instrumentos técnicos de medición como NOM-035, CESL-SM, BDI-II, BAI y MBI-GS.
- Integrar herramientas de evaluación cualitativa y cuantitativa en el análisis de riesgos psicosociales.
- Diseñar un protocolo básico de evaluación y prevención de riesgos psicosociales basado en datos recolectados.

Contenido del módulo:

- Metodologías NOM -035, CESL-SM.
- Tamizajes psicológicos para depresión, ansiedad, estrés, síndrome de desgaste ocupacional.
- Relación entre riesgos psicosociales, salud mental y entorno laboral.

MODULO IV.

Narrativas digitales en la era de la Inteligencia Artificial

Responsable académico: Henry Mariño

Objetivo de Aprendizaje:

- Comprender el concepto y principios del Sistema de Gestión de Organización Saludable (SGOS) como modelo integral de bienestar organizacional.
- Analizar los 4 factores clave que influyen en una organización saludable: Cultura Organizacional, Liderazgo, Gestión de Personas y Entorno Psicosocial.
- Aplicar herramientas prácticas para diseñar un plan básico de implementación del SGOS en contextos organizacionales reales.

1. Introducción al SIGOS y su contexto (1 hora)

- Definición de Organización Saludable (OMS, OIT).
- Justificación del modelo SGOS: impacto en productividad, compromiso y salud organizacional.
- Relación con normas internacionales: ISO 45001, ISO 10075, ISO 45003
- Comparación con otros sistemas de gestión (calidad, medio ambiente, seguridad y salud en el trabajo).

2. Presentación del Modelo SIGOS con sus 4 Factores de Influencia (1 hora)

- Descripción gráfica y conceptual del modelo: enfoque sistémico y preventivo.
- Factor 1: Cultura Organizacional
- Factor 2: Estilo de Liderazgo
- Factor 3: Prácticas de Gestión de Personas
- Factor 4: Entorno Psicosocial Laboral
- Interrelaciones entre los factores.

Evaluación del Curso

	Descripción	Porcentaje de la nota final
Módulo 1	Quiz (10 puntos) Deber (10 puntos)	20%
Módulo 2	Quiz (10 puntos) Deber (10 puntos)	10%
Módulo 3	Proyecto: Diseño de un protocolo del acoso laboral	20%
Módulo 4	Proyecto: Elaboración de un plan de trabajo del SIGOS	20%
Sesiones Zoom	14 sesiones. El estudiante debe asistir al menos al 70% de las sesiones	10%

USFQ EDUCACIÓN CONTINUA

Emisión del CERTIFICADO

Certificado de aprobación

El participante al final del curso deberá tener una nota mínima de 71% para obtener su diploma de aprobación y cumplir con un mínimo del 70% de la asistencia total del programa.
En caso de aprobar el programa, la Universidad San Francisco de Quito otorgará un certificado de aprobación por el número de horas académicas realizadas.

En caso de no cumplir con los parámetros de aprobación, la USFQ no podrá emitir ningún certificado a los participantes.

Instructores

Álvaro Peralta Beltrán

- Doctor of Philosophy in the field of administration management, MAUP
- Magister en derecho laboral y seguridad social, UASB-E
- Magister en seguridad, salud y ambiente, USFQ
- Magister en derecho constitucional, UEES
- Magister en derecho ambiental, UNIR
- Magister en derecho administrativo, UEES
- Magister en psicología clínica, UDLA
- Especialista en derecho y economía de la competencia, USFQ
- Especialista en salud y seguridad ocupacional mención en higiene industrial, UISEK.
- Doctor en Psicología Industrial, UCE
- Abogado, UTPL
- Experto en ergonomía y psicosociología laboral, Universidad Huelva
- Programa de alta gerencia, INCAE
- Profesor de postgrado
- Perito en seguridad industrial, seguros y psicología organizacional acreditado en el Consejo de la Judicatura
- Inspector de riesgos acreditado por la Superintendencia de Compañías, Valores y Seguros
- Auditor líder ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001, ISO 27001, ISO 37001, ISO 50001
- Gerente Pebel Consultores

Instructores

Henry Mariño Andrade

- Ingeniero en Seguridad Industrial
- Magíster en Seguridad, Salud y Ambiente de la Universidad San Francisco de Quito y la Universidad de Huelva de España.
- Magíster en Alta Gerencia del Instituto de Altos Estudios Nacionales del Ecuador.
- Doctor PhD. en gestión de recursos humanos de la Universidad MAUP de Kiev en Ucrania, con mención de publicación por trabajo de investigación de la capacitación de Seguridad y Salud en la construcción del Ecuador.
- Auditor Líder OHSAS 18001. Certificado por la American Certification Group.
- Certificado NEBOSH de Seguridad y Salud a nivel mundial otorgado por el Consejo Nacional Británico de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Auditor y experto de Sistemas de Gestión de Empresas saludables certificado por AENOR en Madrid, España.
- Miembro de la asociación americana de ingenieros de seguridad industrial sección Ecuador.
- Perito de Seguridad y Salud autorizado por el Consejo de la Judicatura del Ecuador para investigación de accidentes de Trabajo y condiciones de Seguridad y salud en las empresas.
- Auditor Líder ISO 45001 certificado por SGS y el IRCA.
- Representante de Seguridad y Salud de la firma PrevenControl de España para operaciones en Ecuador.
- Instructor autorizado por AENOR España para dictar cursos de Auditores Internos y líderes de la Norma ISO 45001 y de Sistemas de Gestión de Organización Saludables para Ecuador, Perú, Mexico y Republica Dominicana.

Registro

TARIFA	INVERSIÓN
Tarifa Pronto Pago	$300 (11 de julio)
Tarifa Comunidad USFQ	$320
Tarifa Grupal	$310
Tarifa Público General	$350

Formas de Pago

Transferencia o Deposito

Banco Bolivariano
Universidad San Francisco de Quito
Cuenta corriente: 5075003350
RUC: 1791836154001

Banco Pichincha
Universidad San Francisco de Quito
Cuenta corriente: 3407330004
RUC: 1791836154001

Tarjeta de Crédito

- Dar click en el siguiente botón y complete la información solicitada por el formulario.
- Al finalizar quedará registrado automáticamente en el sistema

Pago con Tarjeta de crédito

Con Diners, Banco Pichincha, Guayaquil, Bolivariano o Produbanco podrás acceder al siguiente financiamiento:

- 3 y 6 meses sin intereses
- 9 y 12 meses con intereses

Confirmación del Pago y Registro

Confirmación de tu Pago

Transferencia/Depósito:

Enviar una copia del comprobante de depósito (escaneado) y sus datos personales: (nombres completos, cédula, teléfono y dirección) al siguiente mail: rordonez@usfq.edu.ec

---

Tarjeta de Crédito

No es necesario confirmar su pago, el sistema registrará sus datos automáticamente.

Factura

Si requiere factura con datos distintos al del participante, detallar en el correo los siguientes datos (razón social, RUC/cédula, teléfono, dirección y correo electrónico).

Confirmación de registro

Recibirá un mail de confirmación de registro con la información pertinente al curso.

*La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización del actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En tal caso, se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible.

Contáctate con Nosotros

Servicio y Atención al Cliente

Daysi Tituaña

@dtituana@usfq.edu.ec

+593 999 704 773

Nuestros Programas

Programas Educación Continua Universidad San Francisco de Quito